

Barneidrett – Retningslinjer trening, oppflytt osv.

Tilrettelagt trening for utøvere innenfor barneidrett

- Differensiering på trening er tillatt også innenfor barneidrett (må ikke forveksles med selektering). Differensiering etter nivå skal være positivt og fremme følelsen av mestring
- Øvelser for den enkelte spiller kan tilpasses den enkeltes nivå ved ekstra momenter – kan brukes ved individuelt arbeid dvs. skøyteteknikk + puckkontroll
- Øvelser parvis eller for flere kan tilpasses nivå for de involverte best mulig dvs. pasninger hvor en tilpasser nivået for å hindre at øvelsen bryter sammen
- Dersom man har «stasjoner» bør man ikke ha statisk inndeling, men variere slik at enkeltspillere ikke defineres (kan ha flere grupper med likt nivå, men justere disse gruppene)
- Når man spiller på trening bør det variere i lagsammensetning, dog slik at alle opplever både mestring og utfordring
- Permanente løsninger på differensiering er det samme som seleksjon og er IKKE tillatt!

Spille opp en årsklasse

- Dersom laget over trenger påfyll av spillere må alle i klassen under gis samme mulighet til å få delta (ikke lov å kun gi tilbud til noen få etter ferdighet eller andre kriterier)
- Man kan sette opp alle kampene og definere hvilken spiller som skal delta i hvilken kamp så lenge alle som ønsker tilbudet tas med
- Å melde forfall til «sin kamp» gir ikke automatisk rett til å delta neste gang (lag kjøreregler for dette og informer alle foreldre)
- Det er IKKE tillatt å flytte opp enkelt spillere fast innenfor barneidrett (spillere U13 og yngre)
- Det er IKKE tillatt å flytte opp spillere fra klassen under og samtidig ikke ta med alle i rett årsklassen

Se for øvrig NIFs Barneidrettsbestemmelser og Barnerettigheter. Norges Ishockeyforbund har sammen med klubbene vedtatt at U13 og nedover tilhører Barneidrett, og må følge alle bestemmelser. Det vil si at dersom U13-spillere skal spille på U14 må det også skje etter disse bestemmelsene.

Oslo 05.10.17

Norges Ishockeyforbund

Grethe-Elisabeth Fjeldstad, seriekonsulent