

Gruppe 1 (2009-2010): Mandag-Fredag

Mandag 25.02	Tirsdag 26.02	Onsdag 27.02	Torsdag 28.02	Fredag 01.03
Sted: Stavanger Ishall	Sted: Stavanger Ishall	Sted: Stavanger Ishall	Sted: Stavanger Ishall	Sted: Stavanger Ishall
09.00-09.45 Off-ice	09.00-09.45 Off-ice	09.00-09.45 Off-ice	09.00-09.45 Off-ice	09.00-09.45 Off-ice
10.30-11.30 Istrening	10.30-11.30 Istrening	10.30-11.30 Istrening	10.30-11.30 Istrening	10.30-11.30 Istrening
Trener:	Trener:	Trener:	Trener:	Trener:
12.00-12.30 Lunsj	12.00-12.30 Lunsj	12.00-12.30 Lunsj	12.00-12.30 Lunsj	12.00-12.30 Lunsj
13.00-14.30 Games Session 1	13.00-14.30 Games Session 1	13.00-14.30 Games Session 1	13.00-14.30 Games Session 1	13.00-14.30 Games Session 1
15.00-16.45 Games Session 2	15.00-16.45 Games Session 2	15.00-16.45 Games Session 2	15.00-16.45 Games Session 2	15.00-16.45 Games Session 2
16.45-17.00 Oppsummering/dusj	16.45-17.00 Oppsummering/dusj	16.45-17.00 Oppsummering/dusj	16.45-17.00 Oppsummering/dusj	16.45-17.00 Oppsummering/dusj
17.00 Ferdig	17.00 Ferdig	17.00 Ferdig	17.00 Ferdig	17.00 Ferdig