



Ishockeyklubben Stavanger  
(Stavanger Hockey)  
Postboks 616  
N-4090 Hafslund

post@stavangerhockey.no  
www.stavangerhockey.no  
Org.nr: 971340347

## Retningslinjer for reise til kamp/turnering

Retningslinjene tar utgangspunktet i protokollen for protokoll for barne- og ungdomshockey fra NIHF, og retningslinjer for reise og generelle smittevernregler utarbeidet av FHI og øvrige helsemyndigheter. Man må derfor sette seg inn i dette regelverket i forkant av aktuell reise.

Ved spørsmål om en kamp kan gjennomføres eller ikke, vil klubben alltid forholde seg til de retningslinjer som kommer fra helsemyndighetene og eventuelle korrigeringer fra NIF/NIHF. Hvis det ikke legges restriksjoner fra nevnte myndigheter som påvirker gjennomføring av kampen, skal kampen gjennomføres. Det skal imidlertid gis rom for at spillere som føler seg usikre, har mulighet til å ikke delta.

Det stilles ingen krav ved reise utover det som er nevnt over, men det forventes at lagene/gruppene vurderer hvordan man kan gjennomføre reisen på en slik måte at man reduserer smitterisikoen underveis på reisen.

Eksempler her kan være:

- Ta buss hvis det er mulig.
- Ikke reise med flere i gruppen enn det som er nødvendig.
- Holde gruppen mest mulig isolert i forhold til andre reisende på f.eks. flyplasser el.
- Bruke munnbind utover det som er pålagt.
- Innta måltider i kontrollerte rammer, og finne alternativer til restaurantbesøk og overfylte frokostbuffer.
- Oppfordre til utstrakt bruk av matpakke hjemmefra, og minst mulig fellesfrokost/felleslunsj.
- Laget reiser for seg med kun spillere og ledere. Foreldre som ønsker å bli med, må reise for seg selv og ikke ha kontakt med laget under reisen.
- Vurdere alternativer til overnatting og se på muligheten for leiligheter i stedet for hotell der det er mulig. Hver spiller bør ha egen seng, og helst færrest mulig på samme rom. Tomanns-rom er å foretrekke.
- Husk 1meters regel for hele reisen.
- Man forholder seg til de områdene som er formålet med reisen. Det vil si at man holder seg i ishallen i forbindelse med kamp, og på hotellet utover det.
- Bruk håndsprit ut over det som vanlig hjemme (lagleder bør ha med flaske).
- Ikke oppkuttet frukt til kamper.