

PROTOKOLL FOR BARNE- OG UNGDOMSISHOCKEY – pr. 240820

#tilbakepåisen

Innhold

| | |
|---|---|
| 0. Innledning..... | 2 |
| 1.0 Ansvar | 2 |
| 2.0 Smitteforebyggende tiltak | 2 |
| 2.1 Hygienetiltak | 3 |
| 2.2 Andre tiltak..... | 3 |
| 3.0 Opplæring og informasjon..... | 3 |
| 4.0 Treningsaktiviteten..... | 4 |
| 5.0 Kamper..... | 5 |
| 5.1 Generelt..... | 5 |
| 5.2 Dommere..... | 5 |
| 6.0 Kamper og arrangementer med publikum..... | 5 |
| 7.0 Rapportering..... | 6 |
| 8.0 Definisjon kamper..... | 6 |

0. Innledning

Dette dokumentet inneholder retningslinjer for ordinær trening og kamp for spillere opp til og med 19 år, som ikke omfattes av toppidretten, heretter kalt barne- og ungdomsishockey. Dokumentet er ikke endelig, og vil bli oppdatert i takt med utviklingen av Covid-19.

Disse retningslinjene er laget med basis i det arbeidet lagidrettene har lagt ned i sine ulike protokoller.

Retningslinjene er ment å være spisse nok til å redusere smittefaren, samt enkle nok til at de kan etterleves.

Det er i utarbeidelsen lagt vekt på:

- Retningslinjene skal være enkle og tydelige, og regulere aktiviteten på en måte som reduserer faren for smittespredning innen idretten, eller fra idretten til omverdenen.
- Klubbene som driver barne- og ungdoms-ishockey har ikke det samme ressursgrunnlaget som toppidretten.
- Spilleren/utøver er ikke profesjonell, men utøver sin aktivitet enten i et prestasjonsutviklingsløp eller i en hobby-/sosial kontekst.

Vi gjør særskilt oppmerksom på at kommunene kan innføre strengere smittevernregler enn hva som er fastsatt av nasjonale helsemyndigheter. Dette med bakgrunn i smittesituasjonen i den enkelte kommunen.

1.0 Ansvar

Det er Norges Ishockeyforbunds (NIHF) ansvar å utarbeide relevante og godkjente retningslinjer for all ishockeyaktivitet.

Det er klubbens ansvar v/leder at all aktivitet i klubben skjer i samsvar med idrettens så vel som offentlige myndigheters krav.

Det er trenerens ansvar å planlegge og gjennomføre aktivitet som er i samsvar med de gitte retningslinjene.

Det er spiller og spillers foresatte/verger som er ansvarlig for at den enkelte spiller retter seg etter de krav som stilles for deltagelse i aktiviteten.

2.0 Smitteforebyggende tiltak

Smittevernets 3 HOVEDREGLER er fortsatt:

- A. Om du føler deg syk – hold deg hjemme – alltid.
- B. Vær nøye med hygiene – vask hendene. Ofte!
- C. Hold avstand, og unngå unødvendig nærkontakt – alltid.

Husk at alle skal følge 1-meters regelen – til enhver tid – med unntak av spillere i oppvarming, trenings- og kampaktivitet.

2.1 Hygienetiltak

- Alle som deltar i aktiviteten skal desinfisere/vaske hendene:
 - Når man ankommer hallen/arenaen
 - Når man forlater hallen/arenaen.
- Alle som deltar i aktiviteten skal:
 - Unngå håndhilsning, «feiring» og annen unødvendig fysisk kontakt.
 - Hoste i albuekroken eller i et papir som kastes (med påfølgende håndvask/desinfisering).

2.2 Andre tiltak

- Spillere, trenere og støtteapparat som tilhører risikogrupper bør i samråd med lege vurdere om de kan delta i aktivitet. Oversikt over risikogrupper finner du [her](#).
- Ved tegn til Covid-19 relaterte symptomer (også lette) skal personen holde seg hjemme. Personen kan ikke delta i klubbens aktiviteter før 1 dag etter at personen er symptomfri.
- Hvis en person i husstanden til spiller, trener eller person i støtteapparat har fått bekreftet Covid-19, skal vedkommende ikke delta i aktivitet. Man skal da følge [Folkehelseinstituttets råd til nærkontakter som er husstandsmedlemmer eller lignende](#) og skal testes for smitte før man igjen kan delta på trening.
- Spiller/person tilknyttet laget som får bekreftet Covid-19 skal være i isolasjon og følges opp av helse- og omsorgstjenesten.
 - Det er helse- og omsorgstjenesten som beslutter hvem som skal være i isolasjon etter råd gitt av Folkehelseinstituttet. Klubben skal informere spillere, trenere og støtteapparat om smittetilfellet.
 - **Vær oppdatert på FHIs råd om smittevern til enhver tid.**
 - Laget skal avlyse all aktivitet inntil kommunens helsetjeneste har gitt klarsignal om at laget kan gjenoppta sin aktivitet.
- Den som testes skal ikke delta i noen aktivitet i klubben inntil testresultatet foreligger. Ved negativt testresultat kan aktiviteten gjenopptas.
- Dersom person i klubben/laget har fått bekreftet Covid-19 skal:
 - Lagets treninger avlyses.
 - Kommunelegen kontaktes.
 - Laget/klubben rette seg etter de pålegg/krav som kommunelegen fastsetter.
 - Klubben varsler NIHF.
 - Laget gjenoppta sin aktivitet først når kommunelegen gir klarsignal om det.
- For å redusere kontakt bør spillere som skal delta i aktiviteten, i tillegg til å følge råd og tiltak som gjelder alle, også følge følgende råd gitt av [Folkehelseinstituttets råd om karantene til «andre nærkontakter»](#).

3.0 Opplæring og informasjon

Klubbens leder og personer som leder (eller bistår) i aktiviteten skal sikre at de har nødvendig kunnskap om smittevern og retningslinjer som gjelder for idretten. Når NIF har utarbeidet opplæring i smittevern i form av webinar og/eller web-kurs oppfordres alle trenere og ledere til å gjennomgå dette.

Klubbens spillere skal gis informasjon/opplæring om NIHFs og klubbens retningslinjer. Det anbefales at alle spillere født 2007 eller tidligere gjennomfører e-læring om smittevern, når dette foreligger.

Det er klubbens ansvar at foresatte/verger gis informasjon/opplæring i NIHF og klubbens retningslinjer knyttet til Covid-19. I de tilfellene der man har personer som ikke forstår norsk skal nødvendig informasjon søkes gitt på morsmålet, alternativt engelsk.

4.0 Treningsaktiviteten

- Deltagerlister skal føres for hver trening, og oppbevares av trener/lagleder i minimum 10 dager.
- Treningene kan foregå som normalt, med full-kontakt mellom spillerne. 1-meters regelen gjelder som normalt før og etter treningen.
- Alle tilknyttet sportslig virksomhet (spillere, trenere, ledere, etc.) plikter å følge retningslinjer, råd og anbefalinger fra myndigheter, Folkehelseinstituttet, NIF og NIHF.
- Spillere med Covid-19 relaterte symptomer skal sendes hjem.
- Det skal ikke være andre til stede på banen/i spillerboksen enn de som tilhører den treningsgruppen som skal trene, eller har en funksjon knyttet til gjennomføringen.
- Det anbefales fortsatt en gruppestørrelse på maksimalt 20 (Inklusive trener(e)). Videre heter det at treningsområdets utforming og størrelse må tas med i vurderingen når treningsgruppens størrelse fastsettes. For ishockey kan banen deles inn i soner, der man kan ha flere slike grupper i aktivitet dersom gruppene holdes adskilt og de overholder smittevern rådene.
- Garderobe- /dusjanlegg kan benyttes, men 1-meters regelen gjelder. Ikke opphold deg lengre enn nødvendig i garderobe eller dusj. Garderobene skal ha nødvendig renhold, og vaskes etter bruk. Konsekvens for vår idretts garderobesituasjon i hallene kan være at garderober ikke blir benyttet (skifter hjemme), eller at flere garderober må tas i bruk pr lag. Retningslinjer for renhold finnes [her](#).
- Ha med rent treningstøy og eget håndkle. Hårgele, børster, etc er personlig og skal ikke deles mellom spillerne.
- Behandling/flytting av utstyr under treningen (som f.eks. kjepler) fordeles slik at så få personer som mulig flytter på utstyret med hender. Utstyret rengjøres ofte.
- Alle som deltar i aktiviteten skal ha med egen, merket vannflaske til treningsøkten.
- Unngå trengsel der spillerne forventes å lage kø eller samles i klynger. Eksempelvis inn og ut av garderober, hall, kiosker, etc. God oppmerking (for eksempel tape på gulvet, markering på bakken e.l.) kan underlette for å holde minst 1-meters avstand der det lett blir kø.
- Treningsgruppene skal i størst mulig grad være de samme, men spillere kan delta på tvers av grupper, lag og idretter.
- Vær bevisst på at antall kontaktpunkter øker potensiale for smitte, konsekvenser ved smitte, samt smittesporing
- Om mulig bør offentlig transport unngås ved reise til/fra trening.

5.0 Kamper

5.1 Generelt

- Det er tillatt å spille kamp for et enkelt lag innenfor de grensene laget normalt deltar i seriespill under NIHF/Region. Dette omfatter både treningskamper, turneringer og seriekamper.
- Det er ingen begrensning på kamptropp utover de som finnes i Spillereglene.
- Reise til/fra kamp skal gjennomføres etter gjeldende smittevernregler. Om mulig bør offentlig transport unngås til/fra kampen.
- Ansvarlig arrangør skal føre liste over hvem som er til stede. Listen oppbevares i 10 dager. Klubben skal ha en arrangementsansvarlig som skal sikre at smittevernreglene og NIHF's retningslinjer følges.
- I tillegg gjelder punktene listet opp under trening. Dette betyr at det skal være 1-meters avstand på alle områder bortsett fra under kampavvikling og i forbindelse med banen. Lagene skal takke for kampen gjennom oppstilling på blålinje og hilse med køllene mot motstander og dommere – etter endt kamp.
- Ved overnatting ifm eksempelvis turneringer kan skoleovernatting benyttes der dette er tilgjengelig. Avstandsregelen skal overholdes. Det skal til enhver tid være en voksen ansvarsperson til stede som passer på at avstandsregelen og andre smitteverntiltak gjennomføres.

5.2 Dommere

- Dommere er omfattet av de samme krav til smittevern som øvrige aktører, herunder holde seg hjemme ved sykdom, forlate arenaen ved sykdom, god hygiene og holde avstandsreglene alle andre steder enn under aktivitet.
- Avstandsregelen om 1m gjelder også i dommergarderoben
- På isen skal dommerne så langt det er mulig følge 1-meters regelen, uten at dette går på bekostning av bevegelsesfriheten for å kunne ta gode avgjørelser. Det er inne forstått at dommerne, ved enkelte anledninger, vil måtte fravike avstandsregelen for å kunne utøve sin funksjon med myndighet.
- Dommeren plikter å sette seg inn i idrettens smittevernregler.
- Dommerveiledere/verter får kun oppsøke dommergarderoben for å utføre nødvendige arbeidsoppgaver.

6.0 Kamper og arrangementer med publikum

- For kamparrangementer i serien og turneringer gjelder:
 - Det totale antall personer i ishallen/arenaen samtidig, skal ikke overstige 200 stk, inkludert spillere og publikum. Trenere, ledere, dommere og andre funksjonærer som står for gjennomføringen av kampene regnes ikke som en del av deltakerantallet. Offentlige myndigheters krav til offisielle reglementer skal etterleves fullt ut. Retningslinjene finner du [her](#).

- 1-meters regelen skal overholdes alle andre steder enn på banen, under kamp og under oppvarming.
- Det skal føres oversikt over alle som inngår i arrangementet. Listen skal lagres i 10 dager og så makuleres.
- Som kamparrangement regnes:
 - Seriekamper
 - Godkjente turneringer
 - Andre kamper der retningslinjene for arrangementer følges fullt ut.
 - For ishaller med flere isflater vil det fortsatt være en øvre begrensning på 200 (spillere og publikum) som samtidig kan være til stede på turneringen.
- Det skal være utpekt en smittevernansvarlig person for arrangementet. Denne har det overordnede tilsynet med at smittevernreglene til enhver tid overholdes.
- For treningssamlinger, ishockeyskoler og andre arrangement gjelder de samme regler som er beskrevet for trening og kamp.

7.0 Rapportering

- Ved smitte skal utøveren eller dennes foresatte/verge umiddelbart rapportere dette til klubben.
- Klubben skal for øvrig følge retningslinjene som er beskrevet i punkt 2.2.

8.0 Definisjoner kamper pr 20. august 2020

- **Offisielle kamper innenfor Toppidretten** (definert som Eliteserien Menn, Eliteserien Kvinner, 1 div menn) tillater inntil 200 tilskuere. Dette antallet kommer **i tillegg** til de som spiller, dommere, funksjonærer, og personell som har oppgaver i forbindelse med gjennomføringen av arrangementet. Egen veileder er utarbeidet av NIHF.
- **På alle andre kamper i serier eller turneringer** skal det totale antallet i arenaen ikke overstige 200. **Dette er inkludert spillere og tilskuere.** Her er **de som gjennomfører arrangementet (trenere, ledere, dommere, funksjonærer) ikke inkludert** i antallet på 200. Arrangøren skal ha oversikt over hvem som er til stede for å sikre en rask smitteoppsporing. Retningslinjene finner du [her](#).
- På rene treningskamper tillates ikke tilskuere.

Vær alltid oppdatert på smittevernregler fra Folkehelseinstituttet – www.fhi.no