

VELKOMMEN TIL KLUBBDOMMERKURS

Nivå 1 – Innføring i dommergjerningen



Engasjert – Raus – Ekte





Presentasjon av kursholder(e)

- **Kjetil Kaland**

- 46 år
- Dommeransvarlig og dommerkontakt i Stavanger Ishockeyklubb
- Forbundsdommer
- Startet med dømming som 39 åring
- Aldri spilt aktivt ishockey, men spilt innebandy

- **Christopher Kaland**

- 16 år
- Forbundsdommeraspirant fra 19/20
- Spiller ishockey på U18 Elite
- Startet å dømme som 12-åring



Hvordan vil vi ha det på dommerkurset

- Rekk opp hånda når du vil si noe
- Ikke avbryt andre som snakker
- Følg med når instruktør(ene) snakker
- Spør hvis det er noe du ikke forstår
- Ikke vær redd for å stille spørsmål
- Ikke le / gjør narr av andre, som ikke forstår
- Caps og lue tar vi av
- Mobilen settes på lydløs, og brukes KUN i pauser
- Vi er punktlig – vær på plass til avtalte tider (etter pauser etc)



Kursets innhold

- Dommeren
 - Jobben
 - Utstyr
 - Muligheter
 - Fordeler
 - Forberedelser
 - Systemer

Pause
10 min.

- På isen
 - Arbeidsmønster
 - Posisjonering
 - Avslag / dropp
 - Offside
 - Icing

Pause
10 min.

- Utvisninger / regler
 - Hvordan
 - Tips
 - Forseelser/årsak
 - Policydokument
 - Aldersbestemte regler
 - Praktisk info

Kursets varighet – ca. 4 timer



Hva er jobben til en ishockeydommer?

- En ishockeydommer leder ishockeykamper.
- En ishockeydommer følger regelverket og prosedyrer.
- En ishockeydommer viser gode holdninger mot alle involverte i ishockeyen.
- En ishockeydommer dømmer på lag med sine dommerkolleger.



Viktig å tenke på som ishockeydommer

Noen jungelord:

- En avgjørelse som trenger forklaring → er ofte en dårlig avgjørelse.
- Aldri ta avgjørelser der du «gjetter eller tror».
- En dårlig dommer glemmes.
- En urettferdig dommer huskes for alltid.
- Er du i tvil på regelanvendelsen – benytt «Regel 1A», sunn fornuft.

Godt samarbeid er nøkkelen:

- Samarbeid med klubb, region, NIHF, lag, trenere etc.
- Samarbeid før kampstart: Lag avtaler, hvem gjør hva etc.
- Samarbeid ute på isen.
- Samarbeider du godt blir kampen bra!

Hvordan bli en god ishockeydommer?

- Regelkunnskap
- Lytt til andre
- Være en god kollega
- Dømme mange kamper
- Vær deg selv
- Ha det gøy
- Alle kamper er like viktige
- Tren godt



Utstyr en ishockeydommer trenger

Må ha

- Bag
- Skøyter
- Svart hjelm med visir
- 2 stk. dommerfløyter
- Dommerdrakt
- Sort bukse

Anbefalt å ha

- Leggskinn
- Susp
- Albuebeskyttere

*Noe dommerutstyr kan kjøpes fra NIHF's nettbutikk:
dommer.hockey.no*

Nyttig å ha

- Notatblokk og penn
- Egen drikkeflaske
- Målebånd
- Sort tape
- Ekstra par hvite lisser
- Strips / korte lisser til å eventuelt fikse målnettet.

Dommerregning

Dersom du skal ha betalt for kampen du dømmer, må du sørge for at arrangøren får din dommerregning før eller rett etter kampen.

Det er viktig at denne fylles ut korrekt. Er den ikke korrekt utfylt kan klubben vente med utbetaling til de har all nødvendig informasjon.

- *Skriv tydelig*
- *All informasjon må fylles inn korrekt*

DOMMERREGNING

Navn Adresse Postnr. Poststed Telefonnr.	Personnummer: Banknummer Skattekommune Dommernummer: E-postadresse
--	--

Diettgodtgjørelse, med eller uten overnatting

Diettgodtgjørelse m/overnatting	Ant.	Sats	Navn og adresse overnattings	Frokost	Lunsj	Middag	Fratrekk	Beløp
Dagndiett		kr 578,00						kr -
Diettgodtgjørelse u/overnatting		kr 200,00						kr -
6 - 12 t		kr 200,00						kr -
over 12 t		kr 400,00						kr -

Måltidsrett av utgifter til kosti dersom enkelte måltider dekkes av andre enn arbeidstakeren. Sett "x" for hvert måltid. Gjelder f.eks. frokost inkl. på hotell.

Fratrekk i godtgjørelse for måltider dekket av andre; 20% for frokost, 30% for lunsj og 50% for middag.

Reisegodtgjørelse ved bruk av eget kjøretøy

Adresse	Ankomst	Reiserute og eventuell lokal kjøring på oppdragstedet	Bil 3,5 / km - passasjer 1,00 / km/pers	Beløp
Date	Date			
			Bil	kr 3,50
			Bil	kr 3,50
			Bil	kr 3,50
			Bil	kr 3,50

Navn på passasjer(er):

Dommerhonorar, se under for gjeldende satser for inneværende sesong

Denne godtgjørelsen er oppgavesiktig og skattepliktig dersom beløpet overstiger kr. 2000,- per klubb	Beløp
Dommerhonorar	kr -

Andre utlegg, bl.a. buss-, fly- eller togreiser samt alle øvrige utlegg

Utgiftsbillegg, f.eks. flybilletter, eller lignende skal forevises	Beløp
Tekst:	kr -
Tekst:	kr -
Tekst:	kr -
Tekst:	kr -
Tekst:	kr -

SUM TOTAL

	kr -
--	------

For kampen mellom

Klasse	
Divisjon	
Dato	

(signatur)

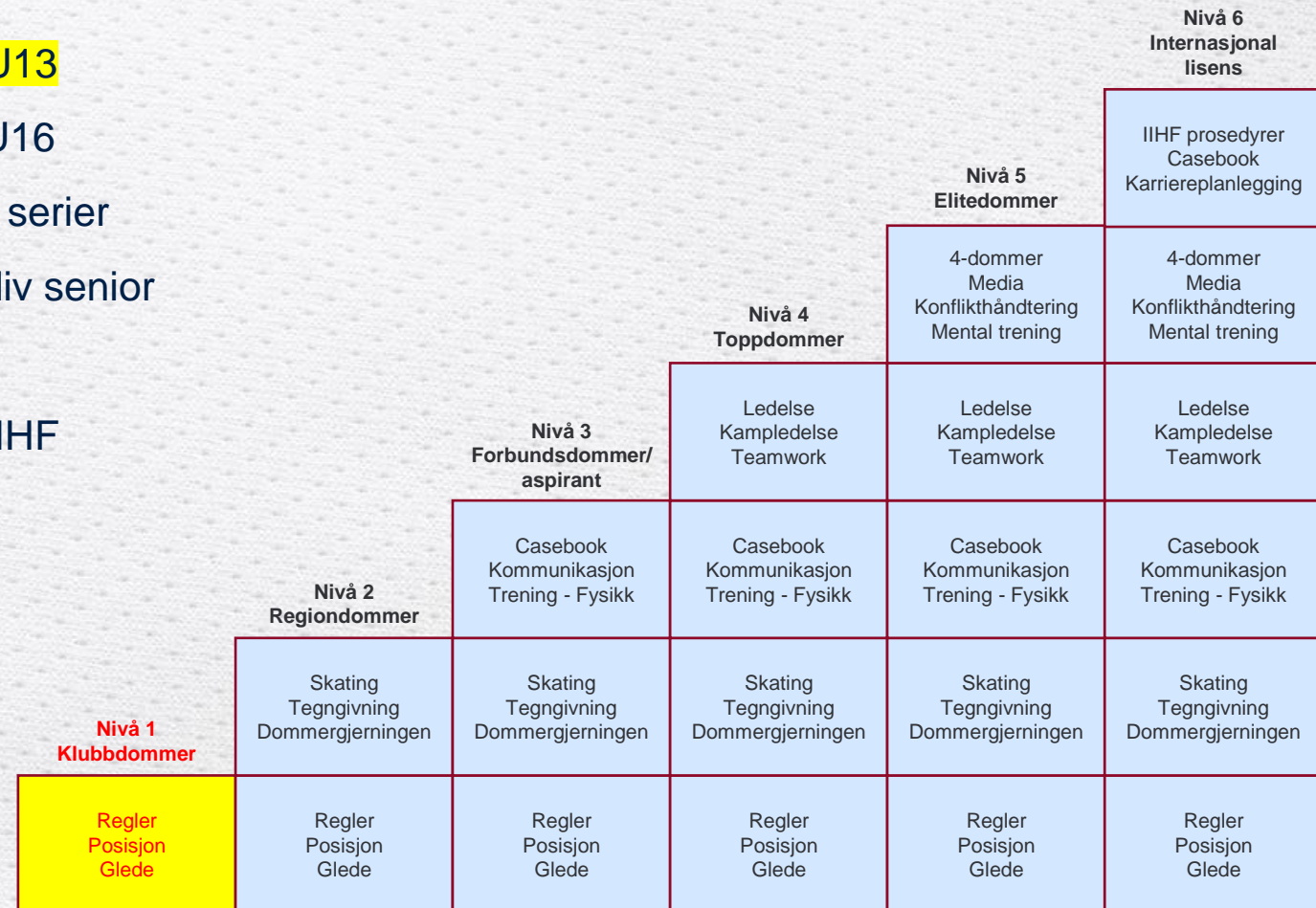
Get-ligaen og landskamper - se NIHF Adm reglement

Menn senior	1. divisjon	kr 1.481	kr 977
	Kvalifisering til 1. divisjon	kr 1.481	kr 977
	2. divisjon	kr 1.066	kr 723
	3. divisjon	kr 728	kr 559
U21	4. S. og 6. divisjon	kr 559	kr 392
	NM finale	kr 1.255	kr 911
	NM semifinale	kr 1.190	kr 846
	NM kvartfinale	kr 1.137	kr 823
U18 JU18	Eliteserien	kr 1.090	kr 735
	1. divisjon	kr 734	kr 559
	Privatlandskamper U21 og U23	kr 3.355	kr 2.236
	NM finale	kr 1.125	kr 846
Para hockey	NM semifinale	kr 1.068	kr 794
	NM kvartfinale	kr 1.007	kr 723
	Eliteserien	kr 982	kr 663
	1. divisjon	kr 615	kr 448
Kvinner senior	Privatlandskamper	kr 1.137	kr 823
	Privatlandskamper	kr 1.481	kr 977
	Breddeturneringer - Nasjonale turneringer	kr 405	kr 311
	NM sluttspill	kr 980	kr 647
U16 JU16	Eliteserie	kr 661	kr 508
	Øvrig seriespill	kr 432	kr 376
	Privatlandskamper	kr 432	kr 376
	Privatlandskamper	kr 1.034	kr 748
U15	Forbunds cup	kr 615	kr 475
	Kvalifisering til Forbunds cup	kr 615	kr 475
	Seriespill	kr 615	kr 475
	Privatlandskamper	kr 960	kr 647
U14	Privatlandskamper	kr 559	kr 407
	Krets- og landskamper	kr 432	kr 365
	Forbunds cup	kr 432	kr 365
	Kvalifisering til Forbunds cup	kr 359	kr 288
U13	Seriespill	kr 359	kr 288
	Seriespill, per dommer	kr 359	kr 288
	Seriespill, per dommer	kr 229	
	Seriespill, per dommer	kr 229	
U12	Seriespill, per dommer	kr 229	
	Seriespill, per dommer	kr 229	
	Seriespill, per dommer	kr 193	
	Seriespill, per dommer	kr 154	
U11	Seriespill, per dommer	kr 154	
	Seriespill, per dommer	kr 154	

Dommerstigen – NIHF/IIHF



- **Nivå 1 – Opp til og med U13**
- Nivå 2 – U14 til og med U16
- Nivå 3 – Junior og lavere serier
- Nivå 4 – U21 elite og 1. div senior
- Nivå 5 – Senior Elite
- Nivå 6 – Senior Elite og IIHF





Dommerkurs, -utdanning og -samlinger

- Klubbdommerkurs → Egen klubb
 - Regionsdommerkurs / samlinger → Regionalt / Region
 - Forbundsdommersamling → Regionalt / Nasjonalt
 - Elitedommersamling → Nasjonalt
-
- NIHF Utviklingsgruppe for unge dommere
 - NIHF Eliteleir for dommere
 - Fast Track

Dommertester (varierer på de ulike nivåene)

- Regeltest / Quiz
- Barmark
- Hurtighet, spenst og utholdenhet
- Styrke
- Trening på is
- Tester på is



Dommer – «som å være på et lag»

- Dommere er i ishallen i miljøet
- Dommere deltar på kamper
- Dommere er på samlinger – camper
- Dommere trener



Fordeler med å være dommer



- Dommere får betalt på alle nivåer!
- Dommere er med på å lede kampene
- Dommere er med på å utvikle spillere
- Dommerne utvikles med mål om å bli ledere
- Dommere er med på å utvikle norsk ishockey
- Lokale dommere sparer lokale klubber og lag for utgifter
- Lokale dommere beriker det lokale miljøet med kunnskap

En dommer i yngre årsklasser er minst like viktig for norsk ishockey som en dommer i eliteserien!



Forberedelser til kamp

Dagen før kamp

- Pakk utstyret i god tid.
- Gjør dommerregningen klar før avreise.
- Ta kontakt med de andre dommerne – senest dagen før kampen.
- Reis i god tid.
- Ha på rene og hele klær – uten klubblogo.

I ishallen

- Vær ute i god tid.
- Sjekk at alt utstyr er med og i orden.
- Sjekk draktfarge på lagene.
- Varm opp før dere setter på skøytene og går ut på banen.

På isen

- Gå ut på isen før eller samtidig med spillerne.
- Sjekk at målene står godt og på rett sted, samt at målnettet er helt.
- Se raskt over banen slik at den er klar til kamp.
- Tilkall vaktmester og be om hjelp, hvis dere oppdager; hull, sprekker i isen, løse deler på pleksiglass/vant.

Etter kampen

- Gå sist av banen – etter spillerne.
- Oppsummer kampen i garderoben.
- Signer for kampen når lagleder sier ok.
- Sjekk at kampnummer er påført om det er papirprotokoll.
- Om dommerregningen ikke er hentet - lever til arrangør.
- Kjør forsiktig hjem – vask utstyret

Dommersystem – antall dommere

En dommer (liten bane)

- Kun dropp på midten ved tutebytte og mål.
- Ingen offside eller icing
- Ved blokkering:
 - Dommer blåser for å instruere stopp i spill.
 - Motstander av blokkerte keeper går tilbake til sin banehalvdel (over midten)
 - Dommer har ansvar for kommunikasjon på isen
 - Keeper slipper puck ut til medspiller -spillet er i gang.
- Vel så viktig som å blåse utvisning er å forklare spillerne hva de har gjort.

To-dommer system

- Begge dommerne har likt ansvar.
- Begge dommerne kan idømme mål og utvisninger.
- Begge dommerne kan dømme for offside og icing.

Tre-dommer system

- En hoveddommer - *Dømmer mål og eventuelle utvisninger.*
- To linjedommere - *Dømmer offside og icing.*

Fire-dommer system

- To hoveddommere.
- To linjedommere.

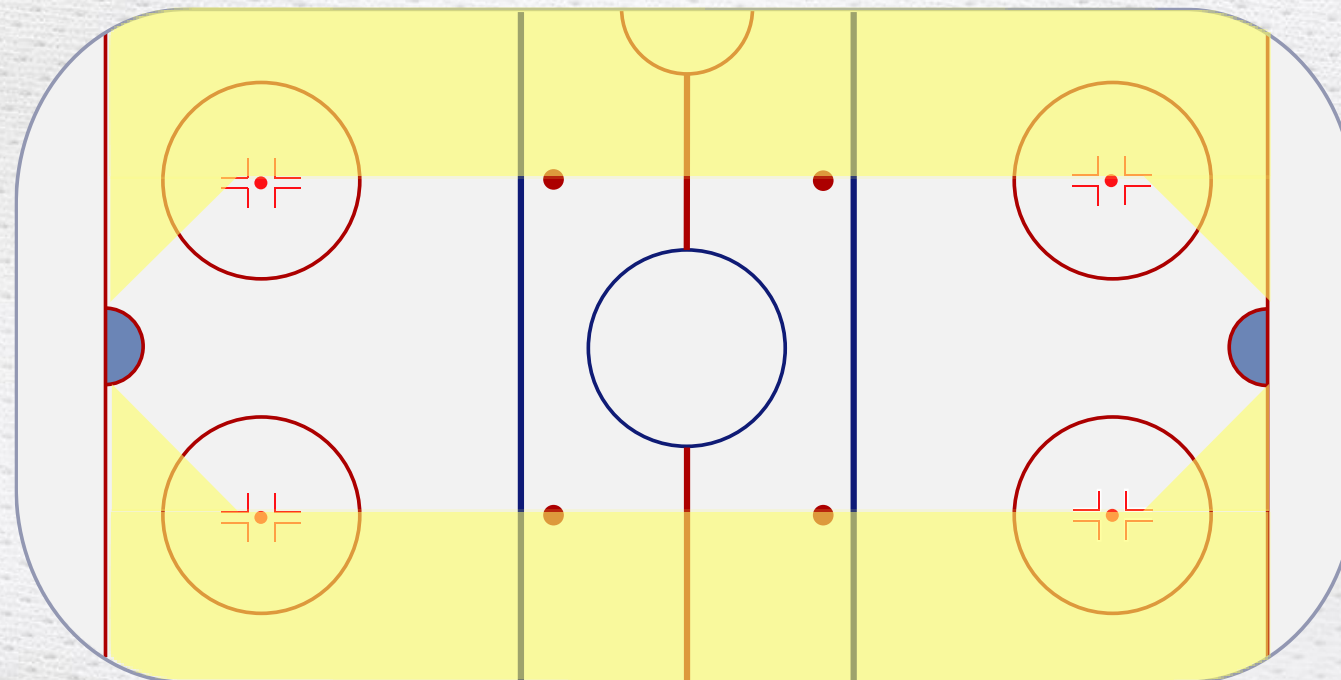


PAUSE

10 minutters pause

Arbeidsområde - Arbeidsmønster

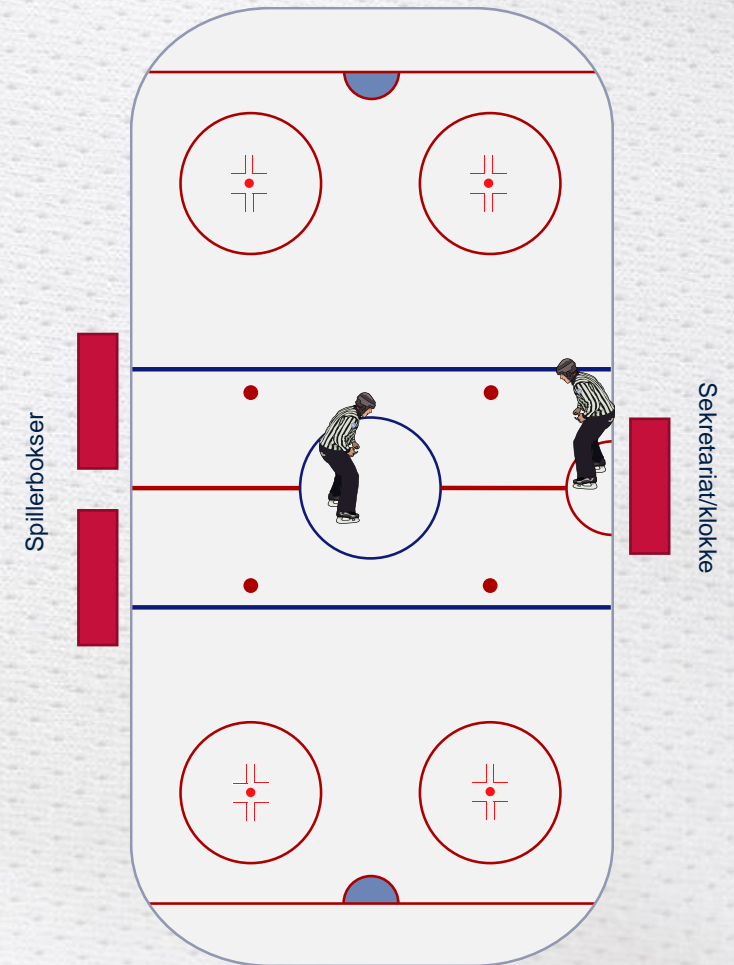
- Hvor er arbeidsområde til dommeren under spillets gang?
- Hvorfor er denne plasseringen viktig?



Posisjonering 2-dommersystem

- **Kampstart:**

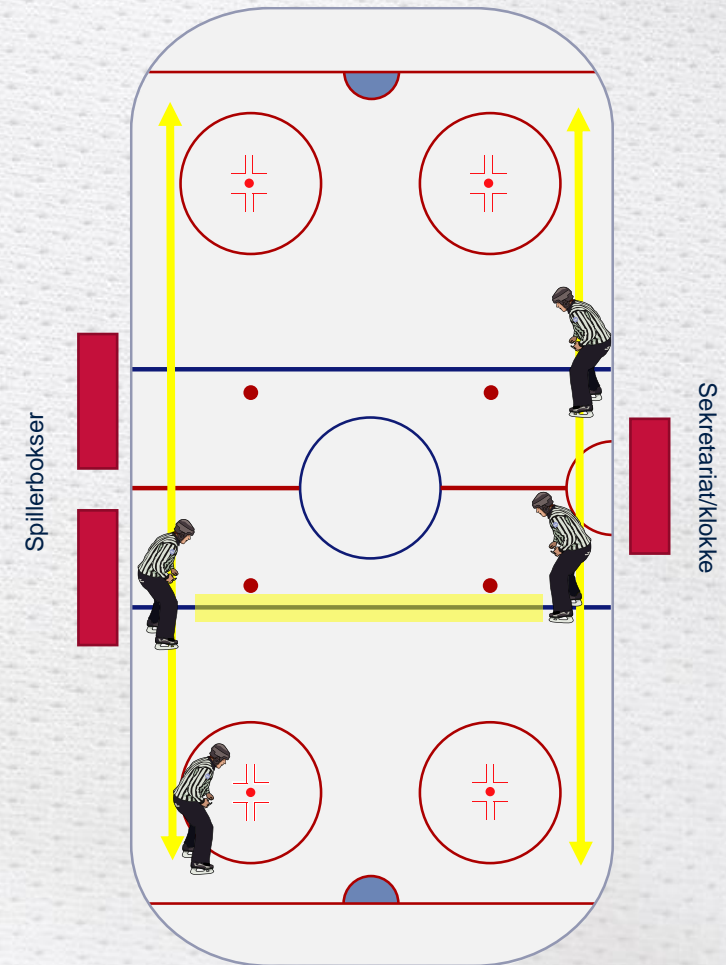
- Dommeren som skal sette i gang kampen stiller seg opp på banens midtpunkt med pucken. Ansiktet skal være mot sekretariatet (ryggen mot spillerboksene).
- Dommeren som foretar avslaget ved kampstart skal forsikre seg om at alle parter er klare til start. Dette gjelder spesielt klokkekjører og den som fører protokollen.
- Dommeren som ikke tar avslaget skal stille seg opp ved rødlinjen på sekretariatsiden. Ansiktet mot sin dommerkollega og da med oversikt mot spillerboksene.



Posisjonering 2-dommersystem

• Under kampen:

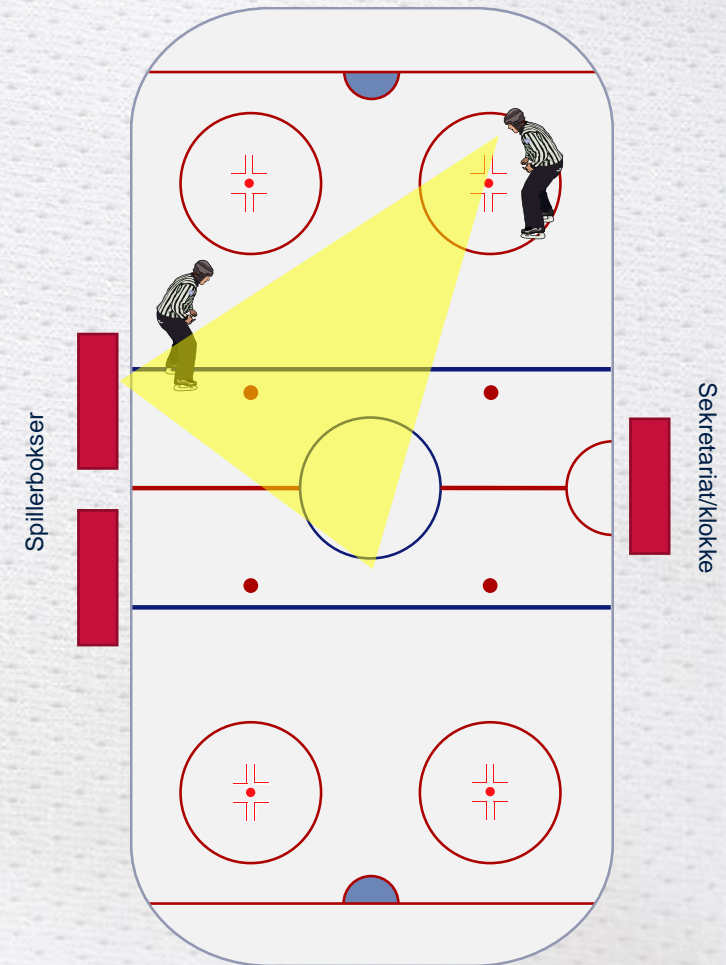
- Under kampens gang skal alltid dommerne gå på hver sin side av banen.
- Øyekontakt er alltid viktig.
- Når den ene dommeren er i endesonen skal den andre dommeren plassere seg diagonalt opp i banen ved nærmeste blålinje.
- En av dommerne skal alltid ha kontroll på blueline når spillet passerer.
- Avstanden mellom dommerne bør være ca. en «sone»



Posisjonering 2-dommersystem

• Spillerbytte:

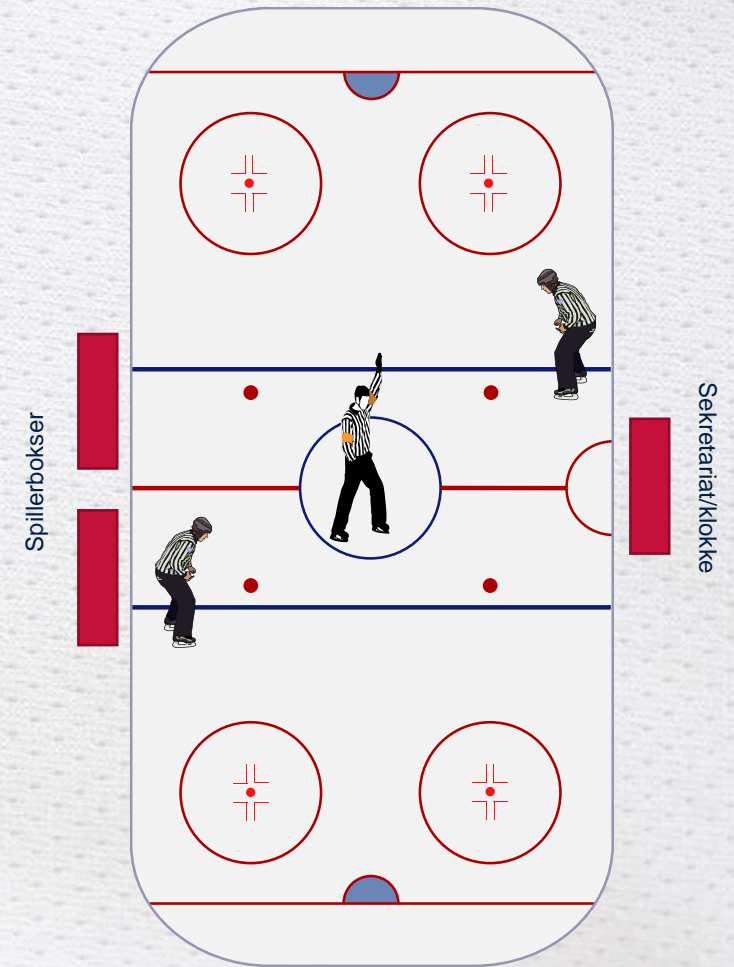
- Innta posisjonen for avslag uten unødvendige forsinkelser. Start prosedyren for bytte og deretter prosedyre for avslaget – start opp med en gang du er i posisjon.
- Forsøk å oppnå øyekontakt med trenerne slik at byttene går så raskt som mulig.
- Hjemmelaget har alltid fordel av å bytte sist.
- Gjennomfør prosedyren ved hvert stopp i spillet.
- Et spillerbytte er en til fem spillere
- Dommer som ikke skal gjøre avslaget står på blålinjen på andre siden av banen.



Posisjonering 3-dommersystem

- **Kampstart:**

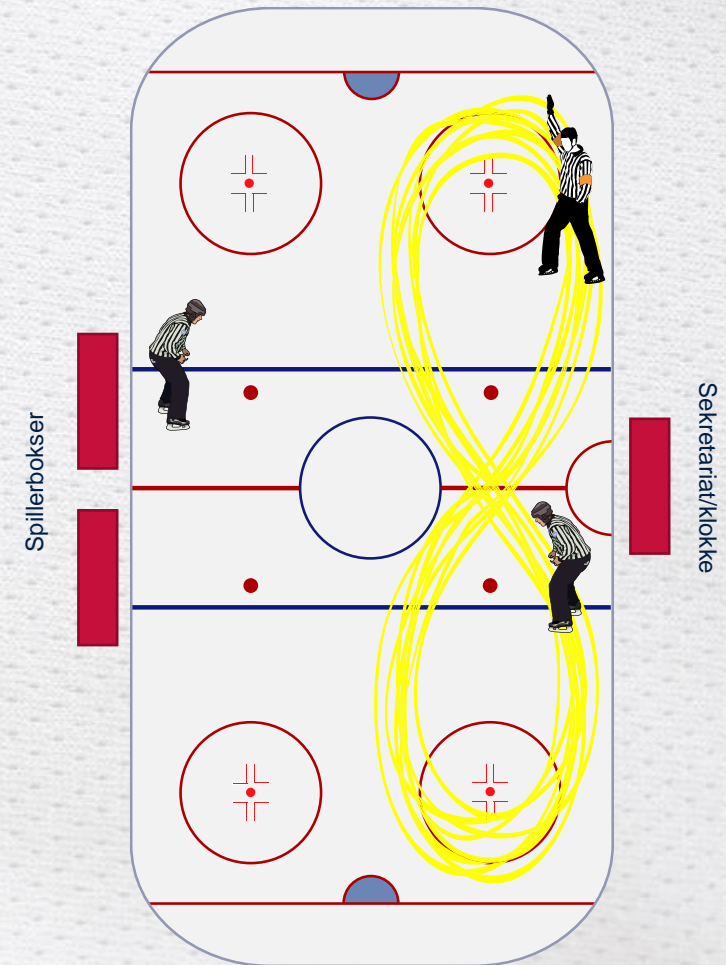
- Hoveddommer gjennomfører avslaget midt på banen – ansiktet mot sekretariatet.
- En linjedommer står på hver sin blå linje diagonalt mot hverandre. Den som ender på spillerbokssiden skal stå ved hjemmelaget.



Posisjonering 3-dommersystem

- **Under kampen:**

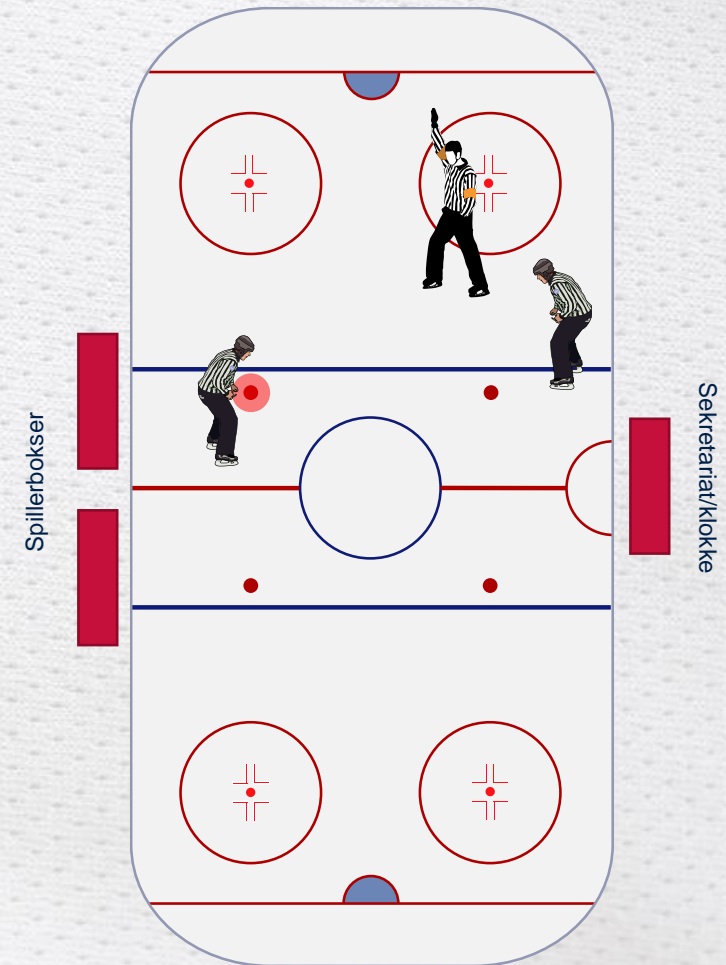
- Hoveddommer skal følge spillet opp og ned over hele banen, «8 – tall», viktig å fullføre ned mot målene slik at vi er på rett sted når et mål skal idømmes.
- Linjedommerne holder hver sin side og har grunnposisjon enten på den blå eller røde linjen.
- Viktig at linjedommerne hjelper hoveddommer dersom spillet vender ofte og raskt.



Posisjonering 3-dommersystem

• Spillerbytte:

- Hoveddommer inntar sin posisjon etter hvor avslag skal gjennomføres – starter deretter med bytteprosedyren (som nevnt over)
- Linjedommerne stiller nå opp tilsvarende som ved to-dommersystemet – en utfører avslaget og en på motsatt side ved nærmeste blå linje.



Posisjonering – det viktigste!

Ved alle stopp i spillet har alle dommerne likt ansvar for å holde ro og orden.

Linjedommerne får naturlig noe mer ansvar da det er de som er i mest bevegelse og henter puck og utfører spillerkontroll.



Utførelse av avslag / dropp

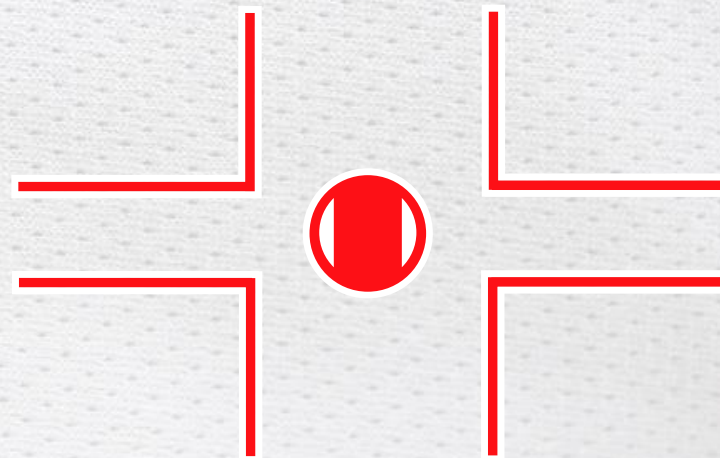
«En rettferdig dropp, er en god dropp!»

For å få til dette må du ha noen tanker om hvordan dette skal gjennomføres



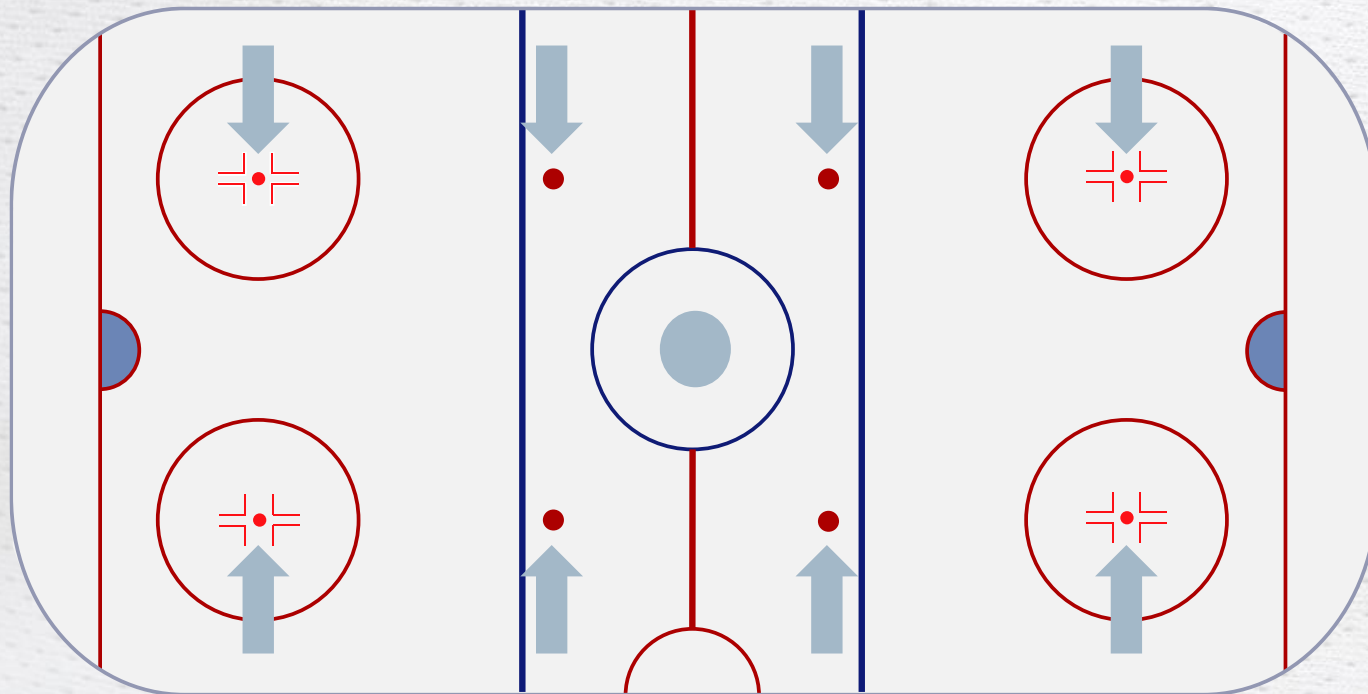
Utførelse av avslag / dropp

- Forsøk alltid å vær ved avslagspunktet før spillerne.
- Sjekk at de andre dommerne er klare - før du blåser i fløyta.
- Snakk med spillerne slik at de stiller seg opp i rett posisjon.
- Sjekk at alt er ok bak din rygg.
- Begge spillerne skal ha skøytene bak linjene.
- Alle andre spillere skal ha skøytene utenfor sirkelen og være på riktig side.
- Forsvarende lag skal stille seg opp først, tuppen av kølla skal berøre isen i oppteignet felt. Deretter det angripende laget.
- Køller og spillere skal være i ro når avslaget tas.
- Slipp pucken i en bevegelse – Pucken skal lande flatt på isen.
- Stopp avslaget med en gang hvis en spiller feiler – advarsel til feilende lag / spiller.
- Etter at avslaget er utført – se om det er klar bane og start evakuering bakover mot vantet og opp til blueline.
- Sett en god standard, vær konsekvent – likt hver gang.



Utførelse av avslag / dropp

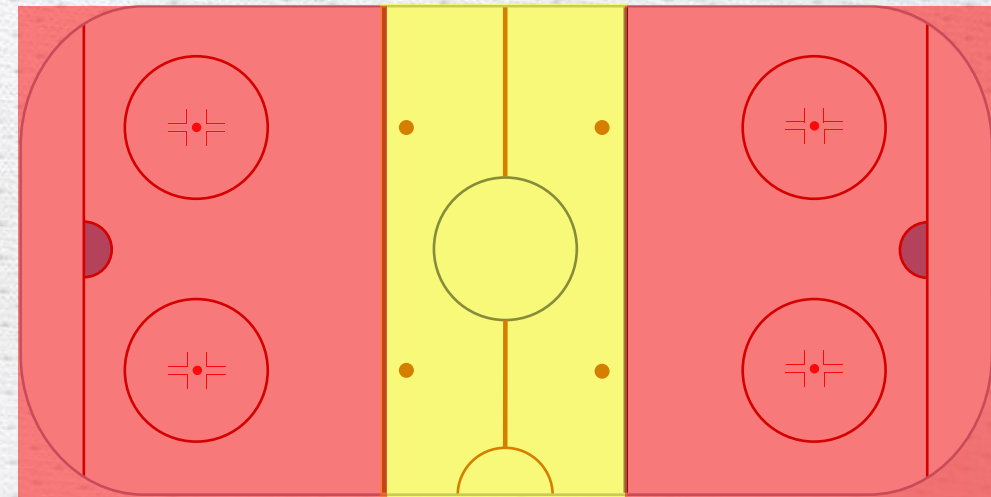
Hvor på banen gjør vi avslag?



- Avslag kan kun gjøres på en av de 9 oppmerkede avslagspunkt på banen.
- Dømmer du på liten bane skal alle avslag tas på midten.

Offside

- To dommere – Begge kan blåse av for offside.
 - Tre dommere – Linjedommerne bedømmer og blåser av for offside
 - Den angripende blålinjen er «offsidelinjen».
 - Det er offside om spillere fra det angripende lag går over blålinjen og inn i angrepssonen før pucken.
 - Hele blålinjens bredde regnes som en del av den sonen pucken kommer fra.
- Pucken tilhører midtsonen / nøytral sone helt til den har passert hele blålinjen på vei inn i endesonen / angrepssonen
 - Pucken tilhører endesonen / angrepssonen helt til den har passert hele blålinjen på vei ut av sonen

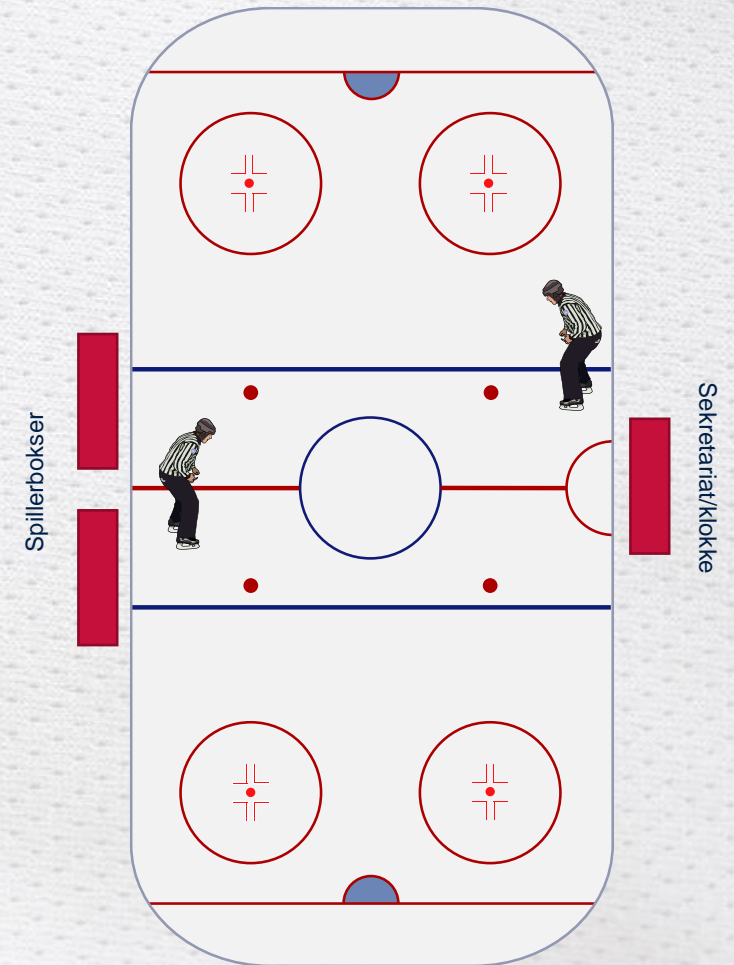


Varianter av offside

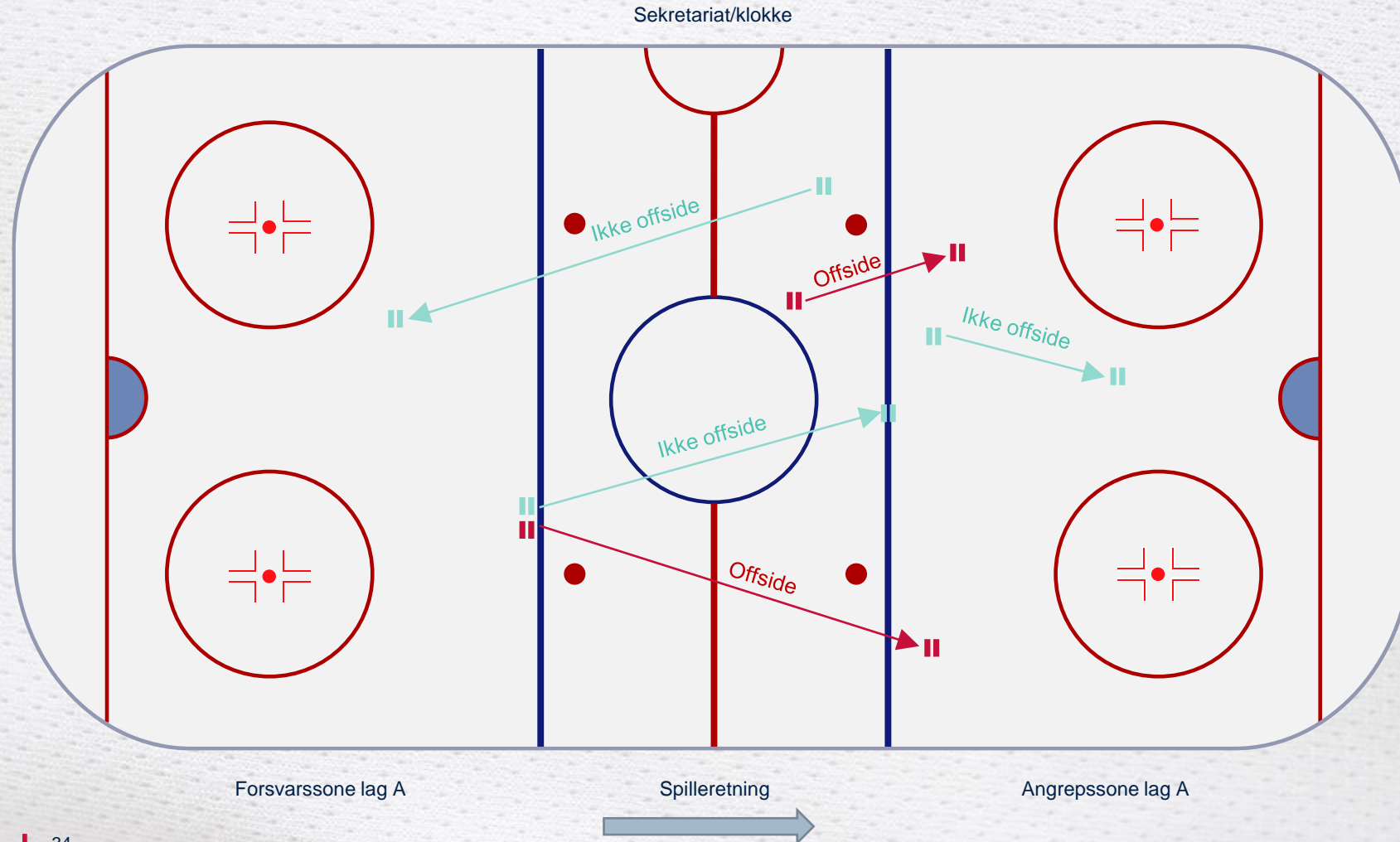
- Vanlig offside
 - Blås i fløyta med en gang og vis tegn, bruk gjerne stemmen samtidig.
- Avventende offside
 - Løft armen, uten å blåse, rop «Offside». Oppnår du ikke kontakt (spiller går ut av sonen) blås av og vis tegnet for offside.
 - Hvis alle angripende spillere «går ut av sonen etter du har ropt», ta armen ned og spillet fortsetter.
 - Hvis spiller som er i offside ikke hører deg eller oppfatter at du roper, blås for offside.
 - Hvis angriper hører deg, men tar pucken – Viljeoffside.
- Viljeoffside
 - Blås i fløyta, vis tegn (viljeoffside) og gå mot feilende lags forsvarssone og marker avslagssted.

Oppgaver ved offside

- Dommeren som blåser av for offside går og stiller seg opp på avslagspunktet nærmest der det ble offside.
- Den andre dommeren / linjedommeren henter pucken og går til avslagspunktet.
- Førstemann går da og stiller seg på motsatt side ved vantet.
- Dommeren som står ved punkt og med pucken dropper pucken når alle er klare.



Offside / ikke offside?



Icing

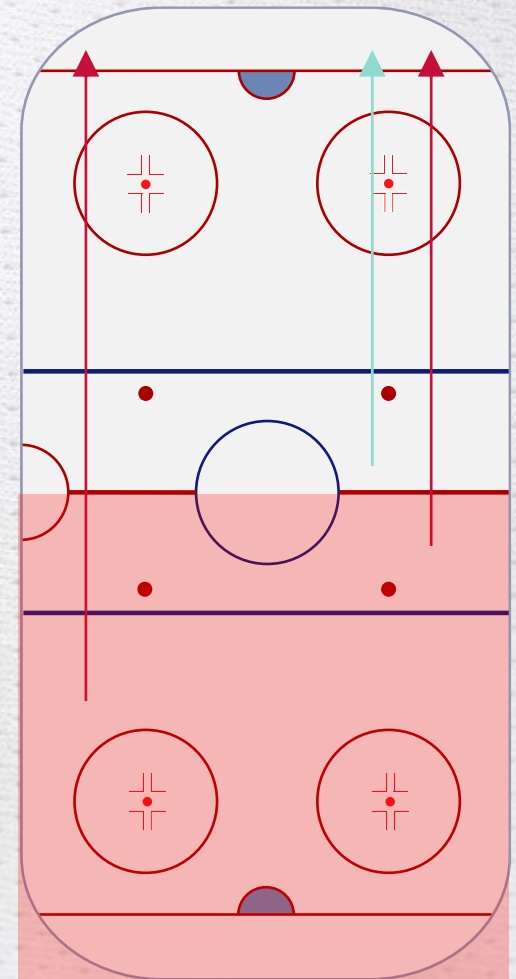
- To dommere – Begge kan idømme og blåse av for icing.
- Tre dommere – Linjedommerne idømmer og blåser av for icing.

Det er icing hvis en spiller på et lag skyter pucken fra:

1. Sin egen banehalvdel
2. Pucken går hele veien over og passerer motstanderlagets icinglinje.

Om dette skjer uten at pucken er nær noen spillere fra begge lagene, skal spillet stoppes og det skal dømmes icing.

Bakre linjedommer markerer at pucken er spilt mot icing ved å heve armen. Fremre linjedommer forfølger pucken og forsikrer seg om at den vil gå over mållinjen – blåser av når den passerer (husk øyekontakt med makker).



Icing

Etter at det er blåst av, ta med pucken og gå til motsatt endesone, gjør klar for avslag.

- Bakre LD krysser armene foran brystet. Angripende lag velger hvilken side de ønsker at droppen skal tas på.
Gå til det samme punktet.
Når partneren kommer, gå videre til din posisjon ved blålinjen.
- Hvis det **IKKE** blir icing, vis «Wash-out» tegnet umiddelbart.
- Rop at det ikke blir icing: **GÅR** (husk bruk stemmen – VIKTIG)



Ikke icing

Det skal ikke dømmes icing hvis:

- Laget som spiller pucken er i undertall
- En motstanders utespiller etter linjedommerens vurdering kunne ha stoppet pucken før den går over icinglinjen, (inkludert utespillere som sakker ned på farten for å forsikre seg om at pucken passerer icinglinjen eller later som han skøyter fort, men ikke gjør en ærlig innsats i å nå pucken før den passerer icinglinjen).
- En spiller som ignorerer pucken og går til spillerbenken for å bytte i stedet for å forsøke å ta pucken, for å unngå for mange spillere på isen eller enhver annen grunn
- Pucken berører / berøres av motstander, inkludert målvakten, før den passerer icinglinjen,
- Dersom målvakten forlater målfeltet og beveger seg i retning av pucken.
- Dersom pucken treffer målet for så å krysse icinglinjen



PAUSE

10 minutters pause

Hvordan idømme en utvisning

- **En dommer – liten bane:**

- Samme regler som ellers, men her må du i tillegg alltid forklare hvorfor det blåses av og hva som ble feil.

- **To dommere:**

- Begge kan idømme og blåse av for utvisning

- **Tre dommere:**

- Hoveddommer kan idømme og blåse av for utvisning

- **Viktig å huske på:**

- Det er aldri feil om man forklarer de yngste spillerne hva man har dømt.
- Vurder nivå og alder, men om en spiller ikke forstår, forklar hvorfor du idømte utvisningen.
- Ettersom spillerne blir eldre og nivået høyere desto mindre nødvendig er forklaringen.

Hvordan idømme en utvisning

Når en hendelse er vurdert, og du mener det skal tildeles utvisning, gjør følgende:

1. Armen i været – Strak arm rett opp.
2. Blås i fløyten – Stopp.
3. Pek mot spilleren – Strak arm.
4. Si spillerens draktfarge, nummer og årsaken til utvisning – Vis dommertegn.
5. Gå mot sekretariatet – Rygg om det gir deg best overblikk.
6. Stopp ved sekretariatet – Vis dommertegn og hvilket lag.



Tips rundt utvisninger

- Om du er i tvil om sekretariatet forstår hva du har idømt, ta deg tid til å forklare hva som er idømt.
- Dersom spiller er veldig nær der du står kan det holde om du sier til han hva du dømmer for, men du **MÅ** vise tegn til sekretariatet.
- Er du trygg på denne prosedyren og kan alle dommertegnene ser alle i arenaen ser hva du har dømt for.

Ved utvisninger er alle øyne rettet mot dommeren. Når du snakker med andre bruk rolig klar stemme med en nøytral tone.

- Riktig utførelse av denne prosedyren viser trygghet
- Vær profesjonell, ikke bli «engasjert»
- Lær deg denne prosedyren og dommertegnene godt!



Utvisninger

Videre følger forkortet regeltekst med forklaring på enkelte årsaker til utvisninger. Mer utfyllende informasjon finner man i regelboken.

Hva slags utvisning (liten straff, stor straff, straff for dårlig oppførsel, liten disiplinærstraff, matchstraff eller straffeslag) som skal idømmes henvises det til Spillereglene / Regelboken.

Utvisninger er bedømmelser og vurderinger fra dommeren.

Forståelse og konsekvensen av en handling avgjør om dommer tar en god avgjørelse.

Hvordan ta en god avgjørelse:

- Regelkunnskap
- Posisjon
- Spilleforståelse
- Erfaring
- God fysisk form

Opp til og med U13 er utvisningstiden for liten straff 1 minutt og 10 min straff, for eks. boarding/dårlig oppførsel etc. er 5 min (nytt fra 20/21), alle klasser over dette 2 minutter. Stor straff, matchstraff osv. er likt i alle klasser

Hvilken forseelse / årsak

REGEL 41 BOARDING

DEFINISJON: En spiller som kroppstakler, albuetakler, takler ulovlig eller slår bena under en motstander på en slik måte at motspilleren kastes voldsomt mot vantet

Hva kan idømmes av straff?

Liten straff (2)

stor straff (5) + liten disiplinærstraff eller matchstraff



Hvilken forseelse / årsak

REGEL 42 CHARGING

DEFINISJON: En spiller som, etter å ha skøytet mot en motstander, takler ham med unødvendig hard kraft, løper på ham eller hopper inn i ham.

Hva kan idømmes av straff?

Liten straff (2), stor straff (5) + liten disiplinærstraff eller matchstraff



Hvilken forseelse / årsak

REGEL 43 TAKLING BAKFRA (CHECKING FROM BEHIND)

DEFINISJON: En spiller som utfører en takling mot den bakre delen av kroppen til en motstander som ikke er klar over den forestående taklingen, eller er ute av stand til å beskytte seg.

- I. En spiller som takler en motstander bakfra mot vantet, målburet eller på åpen is skal idømmes minst stor straff og liten disiplinærstraff.
- II. En spiller som uaktsomt setter en motspiller i fare som et resultat av en takling bakfra skal idømmes stor straff og liten disiplinærstraff.
- III. En spiller som skader en motstander som et resultat av en takling bakfra skal idømmes matchstraff.

NB: liten straff er ikke et alternativ



Hvilken forseelse / årsak

REGEL 48 TAKLING MOT HODE ELLER NAKKE (CHECKING TO THE HEAD OR NECK)

DEFINISJON: En spiller som takler eller slår, med noen del av kroppen eller utstyret, mot hode- eller nakkeregionen til en motstander, eller «driver» eller «tvinger» hodet til motstanderen mot beskyttelsesglasset eller vant. Denne regelen går foran alle andre regler, bortsett fra de som er relatert til slåssing.

- I. Det finnes ikke en ren takling mot hodet. Utilsiktet eller tilsiktet skal enhver direkte takling mot hodet eller nakken til en motstander straffes.
- II. En spiller som retter en takling mot hode eller nakke til en motspiller skal idømmes enten (1) liten straff eller (2) matchstraff.
- III. En spiller som skader eller uaktsomt setter en motspiller i fare som et resultat av takling mot hode eller nakke skal idømmes matchstraff.



Hvilken forseelse / årsak

FORTS. REGEL 48 TAKLING MOT HODE ELLER NAKKE

IV. Straff for takling mot hode eller nakke skal idømmes dersom en av følgende hendelser skjer når en spiller takler en motstander:

1. Spilleren retter taklingen med en hvilken som helst del av kroppen eller utstyret mot hode eller nakken til motstanderen
2. Spilleren «driver» eller «tvinger» hodet til motstanderen mot beskyttelsesglasset eller vantet med å bruke øvre del av kroppen.
3. Spilleren forlenger og retter enhver del av sin øvre del av kroppen for å oppnå kontakt med hodet eller nakken til motstanderen.
4. Spilleren forlenger kroppen oppover eller utover i hensikt å nå motstanderen eller bruker noen del av overkroppen for å oppnå kontakt med motstanderens hode eller nakke.
5. Spilleren hopper (skøytene forlater isen) for å rette en takling mot hodet eller nakken til motstanderen.



Hvilken forseelse / årsak

FORTS. REGEL 48 TAKLING MOT HODE ELLER NAKKE

- V. Selv om en spiller skøyter med blikket opp, har kontroll på pucken og forventer å bli taklet, **gir ikke det motstanderen rett** til å takle ham mot hode eller nakke.
- VI. Dersom taklingen initielt er rettet mot kroppen og deretter «glir opp» mot hodet og nakkeregionen, skal ingen straff for takling mot hode eller nakke idømmes.**
- VII. En spiller som takler en motstander som fører pucken med **«hodet ned i isen»** og ikke bruker en oppadgående bevegelse eller driver kroppen sin opp i motstanderen, skal ikke straffes for takling mot hode eller nakke.
- VIII. Dersom den taklende spilleren opprettholder sin posisjon **på vanlig måte som en normal del av spillet** mens motstanderen nærmer seg ham, vil hans takling ikke betraktes som takling mot hode eller nakke, med mindre punktene som er oppført i reglene 48 iv eller 48-v blir brutt.



Hvilken forseelse / årsak

REGEL 44 CLIPPING

DEFINISJON: En spiller som fra hvilken som helst retning kaster kroppen mot eller under knehøyde til motstanderen. Clipping er en lav takling som resulterer i kontakt med motstanderens kneområde.

En spiller som utfører en clipping eller senker kroppen for å takle mot motstanderens knær skal idømmes **minst liten straff**.



Hvilken forseelse / årsak

REGEL 59 KRYSSSTAKLING (CROSS-CHECKING)

DEFINISJON: En spiller som takler en motstander med begge hendene på køllen og ingen del av køllen er på isen.

Hva kan idømmes av straff?

Liten straff (2), stor straff (5) + liten disiplinærstraff eller matchstraff



Hvilken forseelse / årsak

REGEL 45 ALBUETAKLING (ELBOWING)

DEFINISJON: En spiller som bruker albuen for å takle en motstander.

Hva kan idømmes av straff?

Liten straff (2), stor straff (5) + liten disiplinærstraff eller matchstraff



Hvilken forseelse / årsak

REGEL 60 SPILL MED HØY KØLLE (HIGH-STICKING)

DEFINISJON: En spiller som har køllen, eller en del av den over egen skulder-høyde og treffer en motstander med den.

Hva kan idømmes av straff

Liten straff (2), dobbel liten straff (2+2),
eller matchstraff



Hvilken forseelse / årsak

REGEL 54 HOLDING

DEFINISJON: En spiller som hindrer bevegelsen til en motstander med en eller begge hendene, armene, benene eller på en hvilken som helst annen måte hindrer han fra å skøyte fritt.

En spiller som holder en motstander skal idømmes **liten straff**.



Hvilken forseelse / årsak

REGEL 54.2 HOLDE MOTSTANDERS KØLLE (HOLDING THE STICK)

DEFINISJON: En spiller som tar tak i motstanderens kølle med en eller to hender for å hindra ham fra å skøyte, spille pucken eller fritt bevege seg, eller enhver annen handling for å hindre motstanderen i å bruke køllen.

Hva kan idømmes av straff?

Liten straff (2)



Hvilken forseelse / årsak

REGEL 55 HEKTING (HOOKING)

DEFINISJON: En spiller som bruker køllen for å hindre fremdriften eller forstyrre en motstander med eller uten pucken.

En spiller som hekter en motstander skal idømmes **minst en liten straff**.



Hvilken forseelse / årsak

REGEL 56 INTERFERENCE

DEFINISJON: En spiller som hindrer eller forsøker å hindre en spiller som ikke har kontroll på pucken fra å skøyte, motta en pasning eller bevege seg fritt på isen.

Hva kan idømmes av straff?

Liten straff (2),
stor straff (5) + liten disiplinærstraff eller
matchstraff



Hvilken forseelse / årsak

REGEL 50 KNETAKLING (KNEEING)

DEFINISJON: En spiller som strekker ut kneet i den hensikt å oppnå kontakt med en motstander.

Hva kan idømmes av straff?

Liten straff (2), stor straff (5) + liten disiplinærstraff eller matchstraff



Hvilken forseelse / årsak

REGEL 61 Å SLÅ (SLASHING)

DEFINISJON: En spiller som bruker køllen med en hånd eller to mot enhver del av motstanderens kropp eller utstyr. Oppnådd kontakt er ikke nødvendig for at utvisning skal tildeles.

Lett banking på kølla til en puckfører er ikke å anse som en slashing **hvis det er i den hensikt å erobre pucken fra motstanderen.**

Kraftig slag, spesielt dersom det medfører at motstanders kølle eller egen kølle knekker, skal bedømmes som slashing.

Er køllen i tydelig kontakt med motspillers hansker skal det bedømmes som slashing

Hva kan idømmes av straff?

Liten straff (2), stor straff (5) + liten disiplinærstraff eller matchstraff



Hvilken forseelse / årsak

REGEL 57 TRIPPING

DEFINITION: En spiller som med køllen, foten, armen, hånden eller albue får motstanderen til å falle.

Hva kan idømmes av straff?

Liten straff (2), stor straff (5) + liten disiplinærstraff eller matchstraff



Hvilken forseelse / årsak

REGEL 101 KVINNER - ULOVLIG TAKLING (WOMEN-ILLEGAL HIT)

DEFINISJON: I kvinneishockey har en spiller ikke lov å kroppstakle en motstander. (Gjelder også fra U12 og nedover).

- I. En ulovlig takling i kvinneishockey/U12 og nedover, er definert som kroppstakling av en motstander.
- II. En spiller som kroppstakler en motstander skal idømmes (1) en liten straff, (2) en stor straff og automatisk liten disiplinærstraff eller (3) matchstraff.





Policydokument - Policyutvisninger

Hvis en spiller under samme kamp pådrar seg to utvisninger (små straffer) for følgende forseelser skal spilleren forlate kampen.

- En medspiller skal sone den siste straffen.
- Policydokumentet gjelder til og med U15
- En PDF av alle tegn, markert med policyutvisninger ligger på hockey.no, under lover og regler.

Hvilke forseelser er policyutvisninger?

- Boarding
- Krysstakling
- Knetakling
- Takling mot hode og nakke
- Roughing
- Charging
- Albuetakling
- Clipping
- Takling bakfra

Utstyr

Alle spillere opp til og med U18 skal benytte:

- Heldekkende ansiktsmaske (gitter eller hel-pleksi)

Dersom en spiller fra U18 deltar i en kamp i klasser over - skal spilleren benytte utstyr for den klassen han tilhører (heldekkende ansiktsbeskyttelse)

Alle spillere opp til og med U20 skal benytte:

- Godkjent halsbeskytter

Dersom en spiller fra U20 deltar i en kamp i klasser over - skal spilleren benytte utstyr for den klassen han tilhører (Halsbeskytter)

Målvakt - ansiktsbeskyttelse

Alle målvakter opp til og med U18 skal benytte en godkjent ansiktsbeskyttelse som ikke tillater køller å trenge gjennom:



OK alle nivåer



OK Alle nivåer



Kun U20 / senior

Aldersspesifikke regler

Utvisninger:

- Opp til og med U13: Liten straff = 1 min. – (10 min.) dårlig oppførsel etc = 5 min (1+5) – Nytt fra 20/21
- Fra og med U14: Liten straff = 2 min.
- Alle klasser: Stor straff, matchstraff etc. = likt i alle klasser.

Taklinger:

- Gutter: Kroppstaklinger er tillatt fra og med U12
- Jenter / kvinner: Kroppstaklinger er ikke tillatt.

Icing – U14 og eldre:

- Har et lag spilt pucken til icing, kan ikke dette laget bytte spillere.
- Hybridicing gjelder fra og med U14 og eldre.

Videomåldommer / videomåldommerutstyr / video:

- Benyttes kun i eliteserien og internasjonale kamper.

Speed-hockey

Spesielle bestemmelser for U8, U9 og U10

Alle kamper skal spilles etter prinsippet «alle spiller likt», det vil si at kampen stoppes i intervaller på 2 min for obligatoriske spillerbytter. «Speed-hockey» benyttes.

Det er kun dropp ved mål eller bytter. Målvakt gis muligheten til å sette i gang spillet ved at motstander trekker unna til midt på banen.

Forklaring speedhockey:

- Kun dropp ved tutebytte og mål.
 - Anbefales at dommer blåser ved tutebytte og viser med tegn spillerbytte.
- Ved blokkering:
 - Dommer blåser for å instruere stopp i spill.
 - Motstander av blokkerte keeper går tilbake til sin banehalvdel (over midten)
 - Dommer har ansvar for kommunikasjon på isen
 - Keeper slipper puck ut til medspiller, spillet er i gang.



Hybrid-bytt

Spesielle bestemmelser for U11 og U12 og (U13 har løpende tid fra 2020/2021)

Alle kamper skal spilles etter «alle spiller likt», og det benyttes hybrid-bytt. Klokka går så lenge det ikke er stopp i spillet. Ved tut stoppes ikke klokka, alle spillere skal berøre vantet utenfor egen spillerboks, før nye spillere entrer isen. Brudd på bestemmelsen bestraffes **med avslag i feilende lags forsvarssone (nytt fra 20/21)**. Målvakten berøres ikke av spillerbyttet.

Målvakt har lov å ta pucken ved tut, og kan spille opp til motsatt blålinje. Hvis Målvakt velger å blokkere pucken stoppes spillet. Målvakt kan også forlate målgården, hente pucken og spille pasning, eller legge til rette for egen spiller som kommer inn på isen.

Hvis målvakt spiller pucken lenger enn motsatt blålinje skal spillet stoppes og avslag gjennomføres i feilende lag / målvakts forsvarssone.

Ved tut kan ikke de som skal forlate isen, bevisst berøre pucken f.eks. ved å dumpe pucken til et fordelaktig område etter at signalet er gått. Dette bestraffes med straffeslag.

Ved utvisning sitter utvist spiller i utvisningsboksen hele utvisningstiden. Utvist spiller går deretter alltid til egen spillerboks for å bytte, uten å delta i spillet.

- Lagene bytter ikke side ved pause i klassene der Hybrid-bytt praktiseres.
- Døren til spillerboksene skal være lukket under spillets gang. Åpnes først ved «tut».
- Bytte kan først gjøres når spillerne fra isen tar i vantet ved spillerboksen.
- Ved idømt straffeslag velger lagledelsen straffeskytter blant spillerne som er på vei ut på isen.



Praktisk informasjon

Matchprotokoll –skal alltid sjekkes og signeres etter kamp. Føres kampen i TA så skal kampen alltid signeres via appen Min Hockey etter kampslutt.

Dersom du har idømt en matchstraff må du sjekke ekstra før du signerer.

Protokoll:

Se etter at årsak 35 (Matchstraff) er på ført

TA / Hockey Live:

Se etter at det er ført en linje med 25 minutter – Match Penalty

Når det er idømt matchstraff må også dommer alltid sende inn en rapport som beskriver hendelsen, har du ikke gjort dette tidligere kontakt en kollega/dommeransvalig som kan hjelpe deg.



Praktisk informasjon

Dommerinformasjon:

<https://www.hockey.no/dommer/nyheter/>

- Rapport om straff
- Dommerregning
- Regelbok / Case book
- Adresselister
- Oversikt over regionsansvarlige
- Nyheter for dommere

Samtlige lover og regler for Norsk ishockey finner du her:

<https://www.hockey.no/forbundet/lover-og-regler/>



Dommeroppsett - Kampoppsett

Ditt dommeroppsett / dommerdagbok finner du her:

- <https://www.hockey.no/dommer/dommerdagbok/>
- Min Hockey – app – Kamper fra U14 og oppover
- Kamper opp til U13 sendes pr mail av klubbens dommerkontakt / klubbdommeransvarlig

Forfallsreglement

- Hver enkelt klubb, region og NIHF i hver sine klasser har sine forfallsrutiner.
- Er du usikker om hva som gjelder for deg ta kontakt med ansvarlig i din klubb, for din region eller NIHF.
- Hovedregel - Meld i fra så fort du ser at du har en kamp du ikke kan dømme.
- Dommere som ikke møter til kamp kan risikere å ikke få like mange kamper ved neste oppsett.



Kan du bli elitedommer?

Ja, alle kan bli elitedommere. Før det må du bli en god dommer på det nivået du er. Når en dommer tas opp til neste nivå, avhenger av flere faktorer. Ofte kommer dommere som er ivrige og villige til å lære raskere opp til neste nivå.

Her er noe av det som vurderes:

- Alder
- Tilgjengelighet
- Kunnskap om dommergjerningen
- Personlige egenskaper / kampleder
- Fysisk form og skøyteferdigheter

Glem aldri at alle dommere er like viktige, og at alle kamper er like viktige.

Kun en kamp er mer viktig enn andre kamper – din neste kamp!

Takk for at du deltok på
Klubbdommerkurs.

God tur hjem, og lykke til med sesongen!

