



## Stavanger Hockey sportsplan sammendrag

Ishockeyklubben Stavanger skal være en klubb hvor det er plass for alle, uavhengig av ferdighetsnivå, ambisjoner og kjønn.

Vi ønsker å kunne tilby en sportslig ramme hvor alle kan finne noe som passer for dem. Det inngår også i klubbens visjon om «flest mulig, lengst mulig, best mulig».

Flest mulig betyr at vi ønsker en god rekruttering og har som mål å holde frafall fra idretten så lavt som mulig. Lengst mulig betyr at vi ønsker å holde spillerne i klubben gjennom hele ungdomstiden og om mulig også inn i et breddetilbud på seniornivå. Best mulig betyr at vi har sportslige ambisjoner hvor vi skal legge til rette for at spillere skal ha best mulige forhold for å utvikle talentet sitt og bli så gode som overhodet mulig. Disse mulighetene skal være like for både gutter og jenter.

Klubben skal etterleve barneidrettsbestemmelsene slik de tolkes av NIHF. Det betyr at frem til og med U13 er alle spillere underlagt barneidrettsbestemmelsene hvor alle barn skal ha like muligheter til deltagelse. Dette betyr i prinsipp like mye istid, like mange treninger, lik spilletid i kamper og like mange turneringer for alle barna innenfor samme årskull.

Jenter spiller ett år ned i gutteserier JU9 og frem til man gå ut av barneidretten etter endt sesong på JU13. På sikt ønsker IHK Stavanger å ha egen jenteserie i alderstrinnene hvor man spiller 3 mot 3. Ute av barneidretten spiller jenter i lokale serier sammen med guttene, eller på eget jentelag, frem til og med U15 sørvest. Etter dette vil det være kamptilbud i JU16 og kvinner 1. div.

Fra U14 forlater man barneidretten og begynner å skille mellom dem som sikter mot «veien til toppen» og dem som finner sin vei i et breddetilbud.

Uttak til «veien mot toppen» vil bli foretatt basert på følgende kriterier:

1. Ferdigheter
2. Innsats
3. Oppmøte
4. Holdninger / oppførsel

Klubben er klar over at det kan være en brå overgang fra barneidretten, og synliggjør derfor de løpene vi klarer å tilby. Det betyr ikke at man som 13-åring velger et elite- eller breddeløp eller at klubben har valgt hvilke spillere som kan bli gode eller ikke, men et utgangspunkt for videre tilbud. Endringer i treningsgrupper kan og vil forekomme. Innsats, ferdighet og oppmøte vil definere veien videre.

Klubben ønsker å stille med lag på høyeste nasjonale nivå i alle alderstrinn fra U14 og opp til U18. Dette gjelder for jenter og gutter. Guttspillere melder overgang til Stavanger Oilers når dem aldersmessig tilhører U20, jenter melder overgang ved 16-års alder dersom dem er forespeilt spilletid på Kvinner Elite.

For å gi alle et godt kamptilbud ønsker klubben å stille med lag i nasjonale B/C-serier fra U16 til U21, avhengig av spillerantall.

For U14 og U15 stilles det også med 2-3 lag i U15 sørvest-serien basert på hvor mange spillere man har tilgjengelig. Denne serien er en forutsetning for å kunne søke om lag i U14-østlandsserie.

Jenter vil i tillegg ha mulighet til å hospitere inn i kamper og treningsgrupper til guttene når ferdighetsnivået tilsier det. Dette styres av sportssjef.

Treningsgruppene i elitelagene vil være større enn antallet spillere som blir tatt ut til kamp. Det betyr at de spillerne som ikke blir tatt ut til kamp vil spille sine kamper i B-seriene og det vil redusere antall plasser som B-spillerne kan benytte.



## Stavanger Hockey sportsplan barneidrett

Ishockeyklubben Stavanger skal være en klubb hvor det er plass for alle, uavhengig av ferdighetsnivå, ambisjoner og kjønn.

Vi ønsker å kunne tilby en sportslig ramme hvor alle kan finne noe som passer for dem. Det inngår også i klubbens visjon om «flest mulig, lengst mulig, best mulig».

Flest mulig betyr at vi ønsker en god rekruttering og har som mål å holde frafall fra idretten så lavt som mulig. Lengst mulig betyr at vi ønsker å holde spillerne i klubben gjennom hele ungdomstiden og om mulig også inn i et breddetilbud på seniornivå. Best mulig betyr at vi har sportslige ambisjoner hvor vi skal legge til rette for at spillere skal ha best mulige forhold for å utvikle talentet sitt og bli så gode som overhodet mulig. Disse mulighetene skal være like for både gutter og jenter.

Klubben skal etterleve barneidrettsbestemmelsene slik de tolkes av NIHF. Det betyr at frem til og med U13 er alle spillere underlagt barneidrettsbestemmelsene hvor alle barn skal ha like muligheter til deltagelse. Dette betyr i prinsipp like mye istid, like mange treninger, lik spilletid i kamper og like mange turneringer for alle barna innenfor samme årskull.

Klubbens jentelag spiller ett år ned i guttesserier fra JU9 og frem til man gå ut av barneidretten etter endt sesong på JU13. På sikt ønsker IHK Stavanger å ha egen jenteserie i alderstrinnene hvor man spiller 3 mot 3.

### Mål for barneidretten

- Man skal jobbe aktivt med verdier basert på klubbens verdigrunnlag.
- Laget skal i stor grad vektlegge idrettsglede og lagfølelse.
- Holde spillere i aktivitet og utvikling, både ishockeymessig og personlig.
- Drive aktivitet tett knyttet opp mot klubbens utviklingsfilosofi.

### Trening

Trening i barneidretten i Stavanger Hockey skal følge Isbjørnmodellen til NIHF som samsvarer med klubbens utviklingsfilosofi. Aktiviteten skal være høy, og bestå av mye smålagsspill. Istreningen bør bestå av 50% smålagsspill og 50% tekniske ferdigheter. Smålagsspill er velegnet for å utvikle barnas ishockeyforståelse. Ishockeyforståelse i denne alderen bør fokusere på spillets grunnprinsipper og samhandling innad i laget.

Tekniske ferdigheter bør fortsatt ha hovedfokus på skøyteteknikk og puckkontroll, men det er naturlig at fokuset på pasning/mottak og skudd øker gjennom stadiet. Nærkampspillet får og sin plass i den tekniske treningen, både i form av køllebruk (ta puck/beskytte puck) og kroppsbruk (balanse, stabilitet). Antall repetisjoner og mengde er avgjørende for utviklingen.

For å opprettholde et høyt aktivitetsnivå og skape en hensiktsmessig isstørrelse for barna oppfordrer vi til å drive stasjonstrening. Antall stasjoner vil avhenge av antall barn, instruktører/trenere, størrelse på banen, etc., men klubben oppfordrer til å dele isflaten i seks deler og at lagene har instruktører nok til å håndtere dette.

Lagene oppfordres også til å gjennomføre Off-ice-trening i forbindelse med istrening. Sportsplan for barmarkstrening finnes hos sportssjef i Stavanger Hockey.

## Kamper

Kamper foregår som 3 mot 3-spill frem til U12. I U12 og U13 spiller man fem mot fem. I begge formatene ønsker klubben at man forsøker å gi alle spillere så mye spilletid som mulig. Ettersom spilletiden skal være lik kan dette løses ved å melde på så mange lag som mulig og stille med få innbyttere. Optimalt kan et lag bestå av 6 spillere (pluss én keeper dersom man spiller med det) i 3 vs 3-spill. og 10 stk. + keeper i 5vs5-spill. Ettersom klubben har så store grupper praktiseres ikke hospitering i kamp eller trening frem til U11.

## Vår spilleidé

Puckkontroll – Vi vil lære våre barn til å spille seg ut av alle situasjoner.

Angripe – Vil lære dem at når vi har pucken er alle angripere, da vil vi ta pucken fremover i banen mot mål.

Pressspill – Når vi ikke har pucken er alle forsvarere, da vil vi ta tilbake pucken så fort som mulig.

## Regler ved trening og kamp

- Sykdom eller andre grunner for fravær meldes fra om til trener/lagleder/Spond i god tid før lagets aktivitet for å kunne gi forutsigbarhet i planleggingsarbeid.
- For å kunne skape gode vilkår for å skape et samhold, og gode vilkår for frivillige trenere i lagene oppfordres alle lag til å være nøye på at oppmøtetider overholdes
- Alle spillere og lag har ansvar for å sørge for orden i garderoben og hver spiller har ansvar for eget utstyr.
- Foreldre har ikke adgang til garderoben, spillergangen eller spillerboksen i forbindelse med aktivitet. Alle foreldre henvises til tribune. Garderobevakt er viktig fortsatt. Jenter og gutter bestemmer selv når de føler seg gamle nok til at det er ubehagelig at det er en mann/dame i garderoben ved skifting/dusjing.
- Det forventes at den enkelte spiller følger godt med når treneren, eller andre ledere rundt laget, snakker.
- Stavanger hockey forventer at spillerne behandler hverandre med respekt og bidrar til å bygge lagfølelse. Dette gjelder uansett om spilleren er på trening, kamp eller på fritiden sin

## Kostnader for sesongen

Forventninger om kostander i løpet av sesongen presenteres av lagleder i forkant av sesongstart.

- Treningsavgift/medlemskontingent
- Egenandel ved reise i seriespill
- Egenandel ved cuper/turneringer

Det anbefales lagene å planlegge dugnader som gjør at total egenbetaling reduseres.

## Kampavvikling

Kampavvikling for hjemmekamper er foreldregruppen ansvarlig for og dette organiseres av lagleder.

## Organisering rundt treningsgruppen

- 1 Hovedtrener
- 5 Assistenttrenere (nok til å ha trening med 6 stasjoner)
- 1-2 lagledere
- Kasserer
- 1 dugnadsansvarlig
- 1-2 materialforvaltere/slipere som er til stede ved trening og kamp.
- Sosialkomite
- Reiseansvarlig

## Skole

Klubben ser på skole som det viktigste i barne- og ungdomsårene og skolearbeid skal prioriteres. Dersom man får problem med gjennomføring av skolearbeid og trening, oppfordres det til dialog mellom trenere/sportssjef og foreldre.



## Stavanger Hockey sportsplan U14

På U14 starter klubbens elitesatsing «Veien mot toppen». Dette er året man forlater barneidretten og man vil oppleve mye større grad av differensiering og det vil bli stilt krav til spillere på en helt ny måte. Det sportslige ansvaret for elitegruppen ligger i Stavanger Hockey, under sportssjef. Klubben vil på dette stadiet begynne med målrettet satsning på spillere for å utvikle dem til å på sikt å kunne konkurrere på et høyt internasjonalt nivå, for sin alder. Målet er å kunne gi de spillerne som ønsker å satse på ishockey en treningshverdag og læringsmiljø som stimulerer til maksimal utvikling av spilleren.

U14 skal ta ut en A-treningsgruppe på ca. 25+2 spillere samt en B-gruppe for de spillerne som ikke kommer med i A-gruppen. For å sikre en god treningshverdag vil klubben ta ut disse to gruppene. Uttaket indikerer en start på «veien til toppen». Det betyr ikke at klubben har valgt hvilke spillere som kan bli gode eller ikke, men et utgangspunkt for videre tilbud. Endringer i treningsgrupper kan og vil forekomme.

Klubben kommer til å bruke følgende fire kriterier for uttak til treningsgrupper og kamper:

1. Ferdighet
2. Innsats
3. Oppmøte
4. Holdninger / Oppførsel

Spillerne i treningsgruppe A konkurrerer om en plass på laget som skal spille i østlandsserien. Til kamp blir det tatt ut maksimalt 15+2 spillere og det betyr at det er flere spillere i A- gruppen som vil spille få/ingen kamper i østlandserien. For de spillerne blir det kamptilbud i U15 sørvest-serien.

For B-gruppen vil de få tilbud om spill i Sørvest-serien. Antall lag som meldes på i U15 sørvest vil variere fra år til år basert på antall spillere man har tilgjengelig. Man må påregne at det også i U15 sørvest vil være kamp om plassene og A-spillere skal normalt ha en høyere rangering enn B-spillere. Her ønsker klubben å stille med 2-3 lag for å sikre at alle har et godt kamptilbud. Antallet lag avhenger av antall spillere. Deltakelse fra klubben med minst to lag i serien er en forutsetning for å kunne søke om lag i U14-østlandsserie.

Spillere som ikke har gode nok ferdigheter til å delta i B-gruppa og som vil ha utfordringer knyttet til sikkerhet i kamper vil få tilbud om deltagelse på ishockeyskolen for ungdom.

I tillegg til spillerne i U15A-treningsgruppen kommer det også til å være yngre spillere samt jentespillere som hospiterer på trening og kamp.

Man må forvente at det normalt vil være 3-5 spillere som hospiterer, men dette antallet kan avvike dersom sportssjefen finner det fornuftig.

For spillere som ønsker å delta i A-gruppen starter sesongen så fort man kommer på is i august og avsluttes 30. juni. Det kan forekomme at kamper legges til høstferie og vinterferie. Spillere må derfor regne med å bli tatt ut til kamp ved disse anledningene. God kommunikasjon og planlegging mellom trener, lagleder og foreldre blir viktig.

## Mål

- Klubben skal utvikle spillerne både mentalt og fysisk.
- Alle spillerne skal ha en individuell utviklingsplan og motta individuell oppfølging av treneren igjennom sesongen.
- Alle spillere skal gjennomføre 3 tester pr år.
- Man skal jobbe aktivt med verdier basert på klubbens verdigrunnlag.
- Laget skal i stor grad vektlegge idrettsglede og lagfølelse.
- All trening og kamp skal kobles mot klubbens spilleidé.

## Trening

- Treningsgruppe A er ca. 25+2 spillere.
- 4-6 istreninger pr uke
- 4 fysøker pr. uke i løpet av is sesongen.
- 4-10 fysøker med trener pr. uke i barmark sesongen.
- Jevnlige teoriøker for å knytte sammen teori og praksis.
- Alle treninger skal utføres i tråd med klubbens utviklingsfilosofi.

## Kamp

- Maks antall spillere til kamp er 15+2.
- På U14 skal treneren disponere laget med mål om å utvikle spillere, samt forsøke å vann kamper.
- A-Spillere som ikke blir tatt ut til østlandsserie-kamp skal spille U15 sørvest.
- For spillere i A-gruppen bør laget jobbe etter å spille opp mot 40 – 50 kamper pr sesong.
- 3-5 spillere fra A-gruppa kan spille kamper på bredde-laget hver serierunde.

## Regler ved trening og kamp

- Sykdom eller andre grunner for fravær meldes av spilleren selv til trener i god tid før lagets aktivitet.
- Alle oppmøtetider skal overholdes
- Alle spillere har ansvar for å sørge for orden i garderoben og hver spiller har ansvar for eget utstyr.
- Foreldre har ikke adgang til garderoben, spillergangen eller spillerboksen i forbindelse med aktivitet. Alle foreldre henvises til tribune.
- Det stilles høye krav til at den enkelte spiller følger godt med når treneren, eller andre ledere rundt laget, snakker.
- Stavanger hockey krever at spillerne behandler hverandre med respekt og bidrar til å bygge lagfølelse. Dette gjelder uansett om spilleren er på trening, kamp eller på fritiden sin.

## Andre idretter

Stavanger hockey oppmuntrer til deltagelse i andre idretter, men dersom annen aktivitet kolliderer med ishockey så forventes det at ishockey prioriteres først.

## Cuper

U14 laget oppfordres til å delta på 2 cuper i løpet av sesongen. Når man skal velge cup skal man forsøke å velge cuper med et nivå som passer til laget, men man skal ha et mål om å spille mot de beste lagene.

## Kostnader for sesongen

Forventninger om kostnader i løpet av sesongen presenteres av lagleder i forkant av sesongstart.

- Treningsavgift/medlemskontingent
- Egenandel ved reise i seriespill
- Egenandel ved cuper/turneringer

Laget som spiller i østlandsserien, mottar reisestøtte fra klubb til hver reise. Lag som spiller i regionalt seriespill, mottar ikke reisestøtte. Oppdaterte beløp om reisestøtte ifm. U14 Østlandsserie finnes på klubbens hjemmeside.

Det anbefales lagene å planlegge dugnader som gjør at total egenbetaling reduseres.

## Kampavvikling

Kampavvikling for hjemmekamper er foreldregruppen ansvarlig for og dette organiseres av lagleder.

## Organisering rundt treningsgruppen

- 1 Hovedtrener
- 1 Assistenttrener
- 1-2 lagledere
- Kasserer
- 1 dugnadsansvarlig
- 1-2 materialforvaltere som er til stede ved trening og kamp.

## Skole

Klubben ser på skole som det viktigste i ungdomsårene og skolearbeid skal prioriteres.

Dersom man får problem med gjennomføring av skolearbeid og trening, oppfordres det til dialog mellom trenere/sportssjef og foreldre.





## Stavanger Hockey U15

U15 er steg to i klubbens elitesatsing «Veien mot toppen». Det sportslige ansvaret for elitegruppen ligger i Stavanger Hockey, under sportssjef. Klubben vil på dette stadiet begynne med målrettet satsning på spillere for å utvikle dem til å på sikt å kunne konkurrere på et høyt internasjonalt nivå, for sin alder. Målet er å kunne gi de spillerne som ønsker å satse på ishockey en treningshverdag og læringsmiljø som stimulerer til maksimal utvikling av spilleren.

U15 skal ta ut en elitetreningsgruppe på ca. 20+2 spillere samt en B-gruppe for de spillerne som ikke kommer med i A-gruppen. Spillerne i treningsgruppe A konkurrerer om en plass på laget som skal spille i nasjonal serie U15 elite. Til kamp blir det tatt ut maksimalt 15+2 spillere og det betyr at det kan være flere spillere i elitegruppen som vil spille få/ingen kamper i U15 eliteserie. For de spillerne blir det et kamptilbud i U16B-seriene og potensielt U15 regionale serie.

For B-gruppen vil det bli tilbud om spill i U15 Sørvest-serien. Antall lag som meldes på i U15 sørvest vil variere fra år til år basert på antall spillere man har tilgjengelig. Man må påregne at det også i U15 sørvest vil være kamp om plassene og A-spillere skal normalt ha en høyere rangering enn B-spillere.

Klubben kommer til å bruke følgende fire kriterier for uttak til kamp (uavhengig av serie):

1. Ferdighet
2. Innsats
3. Oppmøte
4. Holdninger / Oppførsel

I tillegg til spillerne i U15 elitetreningsgruppen så kommer det også til å være yngre spillere samt jentespillere som kan hospitere på trening og kamp. Klubben ønsker å legge til rette for at jenter som holder nivået til U16 elite skal ha mulighet til å både trene og konkurrere om plasser på laget. Jenter kan være inntil 2 år eldre.

Man må forvente at det normalt vil være 3-5 spillere som hospiterer, men dette antallet kan avvike dersom sportssjefen finner det fornuftig.

For spillere som ønsker å delta i A gruppen starter sesongen 1. august og avsluttes 30. juni. Det vil si at det kun er 4 uker sommer ferie som gjelder for disse spillerne. Høstferie, vinterferie og juleferie er regnet som sesong og med mindre annet er avtalt med trener/sportssjef er det obligatorisk oppmøte til treninger og kamper i disse periodene. Det er naturlig at spillergruppen vil få fri et par uker etter endt is sesong, men tidspunkt for dette justeres i tråd med sesongens kamplan.

Uttaket til treningsgruppen skjer etter try-out prinsippet og starter 1 august. Treningsgruppa skal være endelig klar innen uke 33 eller 34.

## Mål

- Klubben skal utvikle spillerne både mentalt og fysisk.
- Alle spillerne skal ha en individuell utviklingsplan og motta individuell oppfølging av treneren igjennom sesongen.
- Alle spillere skal gjennomføre 3 tester pr år.
- Man skal jobbe aktivt med verdier basert på klubbens verdigrunnlag.
- All trening og kamp skal kobles mot klubbens spilleidé
- Laget skal i stor grad vektlegge idrettsglede og lagfølelse.

## Trening

- Treningsgruppe A er ca. 20+2 spillere.
- 4-6 istreninger pr. uke
- 4 fysøker pr. uke i løpet av is sesongen.
- 4-10 fysøker med trener pr. uke i barmarksesongen.
- Jevnlige teoriøker for å knytte sammen teori og praksis.
- Alle treninger skal utføres i tråd med klubbens utviklingsfilosofi.

## Kamp

Maks antall spillere til kamp er 15+2.

På U16 elite skal treneren disponere laget med mål om å utvikle spillere, samt forsøke å vinne kamper.

A-Spillere som ikke blir tatt ut til A-kamp skal spille U16B-serie eller U15 sørvest.

For spillere i A-gruppen bør laget jobbe etter å spille opp mot 40 – 50 kamper pr sesong.

3-5 spillere fra A-gruppa kan spille kamper på bredde-laget hver serierunde.

## Regler ved trening og kamp

- Sykdom eller andre grunner for fravær meldes av spilleren selv til trener i god tid før lagets aktivitet.
- Alle oppmøtetider skal overholdes
- Alle spillere har ansvar for å sørge for orden i garderoben og hver spiller har ansvar for eget utstyr.
- Foreldre har ikke adgang til garderoben, spillergangen eller spillerboksen i forbindelse med aktivitet. Alle foreldre henvises til tribune.
- Det stilles høye krav til at den enkelte spiller følger godt med når treneren, eller andre ledere rundt laget, snakker.
- Stavanger hockey krever at spillerne behandler hverandre med respekt og bidrar til å bygge lagfølelse. Dette gjelder uansett om spilleren er på trening, kamp eller på fritiden sin.

## Andre idretter

Som elitespiller på U15 forventes det at ishockey er førsteprioritet. Spillerne kan delta aktivt i annen idrett, men kun hvis det ikke kolliderer med/begrenser deltakelse på aktiviteter i regi av klubben.

## Cuper

U15 elite oppfordres til å delta på 2 cuper i løpet av sesongen, i tillegg til NM. Når man skal velge cup skal man forsøke å velge cuper med et nivå som passer til laget, men man skal ha et mål om å spille mot de beste lagene. U15 elite skal delta på NM med sine beste spillere med mål om å oppnå best mulig plassering.

## Kostnader for sesongen

Forventninger om kostnader i løpet av sesongen presenteres av lagleder i forkant av sesongstart.

- Treningsavgift/medlemskontingent
- Egenandel ved reise i seriespill
- Egenandel ved cuper/turneringer

Lag som spiller i nasjonale serier, mottar reisestøtte fra klubb til hver reise. Reisestøtten blir beregnet ihht. høringsoppsettet. Størrelsen på reisestøtten er avhengig av antall overnattinger og geografi. Oppdaterte beløp om reisestøtte finnes på klubbens hjemmeside.

Det anbefales lagene å planlegge dugnader som gjør at total egenbetaling reduseres.

## Kampavvikling

Kampavvikling for hjemmekamper er foreldregruppen ansvarlig for og dette organiseres av lagleder.

## Organisering rundt treningsgruppen

- 1 Hovedtrener
- 1 Assistenttrener
- 1-2 lagledere
- Kasserer
- 1 dugnadsansvarlig
- 1-2 materialforvaltere som er til stede ved trening og kamp.

## Skole

Klubben ser på skole som det viktigste i ungdomsårene og skolearbeid skal prioriteres. Dersom man får problem med gjennomføring av skolearbeid og trening, oppfordres det til dialog mellom trenere/sportssjef og foreldre.



## Stavanger Hockey U14/U15 /U16 bredde

Spillere på dette laget representerer breddetilbudet til klubben. Her er det ikke fokus på prestasjon, men et ønske om å holde spillere i klubben og gi et godt sportslig tilbud i tråd med målene til Norges idrettsforbund om idrett for alle. Det sportslige ansvaret for denne gruppen ligger i Stavanger Hockey, under sportssjef.

Treningsgruppen kommer til å bestå av spillere fra U15 og U16 som ikke kvalifiserer seg for treningsgruppe A, eller ikke ønsker å være med i treningsgruppe A. Uttaket indikerer en start på «veien til toppen». Det betyr ikke at klubben har valgt hvilke spillere som kan bli gode eller ikke, men et utgangspunkt for videre tilbud. Endringer i treningsgrupper kan og vil forekomme.

B-gruppen vil få tilbud om spill i U15 Sørvest-serien og U16-serie på nivå B eller C. Antall lag som meldes på i U15 sørvest vil variere fra år til år basert på antall spillere man har tilgjengelig. Man må påregne at det også i U15-sørvest og U16-bredde vil være kamp om plassene og A-spillere skal normalt ha en høyere rangering enn B-spillere og vil til hver kamp ta opp 3-5 plasser på laget.

Klubben kommer til å bruke følgende fire kriterier for uttak til kamp (uavhengig av serie):

1. Ferdighet
2. Innsats
3. Oppmøte
4. Holdninger / Oppførsel

Spillere i breddegruppa starter sesongen når isen er klar og avslutter når isen tas bort. Gruppene avtaler selv om de ønsker trening i ferie, men i utgangspunktet har man treningsfri i alle skoleferier.

### Mål

- Man skal jobbe aktivt med verdier basert på klubbens verdigrunnlag.
- Laget skal i stor grad vektlegge idretts glede og lagfølelse.
- Holde spillere i aktivitet og utvikling, både ishockeymessig og personlig.
- All trening og kamp skal kobles mot klubbens spilleidé.

### Trening

- 2-3 istreninger pr. uke avhengig av tilgjengelig istid.
- 2 fysøker pr. uke i løpet av issesongen.
- 2 fysøker pr. uke i barmarksesongen.
- Jevnlige teori økter for å knytte sammen teori og praksis.
- Alle treninger skal utføres i tråd med klubbens utviklingsfilosofi.

## Kamp

- Maks antall spillere til kamp er 18+2 på bortekamper og 20+2 på hjemmekamper der man spiller 3x20 min. Maks antall spillere til kamp er 15+2 på bortekamper og 17+2 på hjemmekamper der man spiller 3x15 min/2x20 min.
- Elitespillere skal ha prioritet på istid under kamp, deretter skal alle de øvrige spillere ha jevnt med spilletid.
- U15A-Spillere som ikke blir tatt ut til nasjonale serier skal spille U15 sørvest eller U16 B/C etter trener/sportssjefs avgjørelse.
- 3-5 spillere fra A-gruppen kan spille kamper på breddelaget hver serierunde avhengig av regelverk.

## Regler ved trening og kamp

- Sykdom eller andre grunner for fravær meldes av spilleren selv til trener i god tid før lagets aktivitet.
- Alle oppmøtetider skal overholdes
- Alle spillere har ansvar for å sørge for orden i garderoben og hver spiller har ansvar for eget utstyr.
- Foreldre har ikke adgang til garderoben, spillergangen eller spillerboksen i forbindelse med aktivitet. Alle foreldre henvises til tribune.
- Det stilles høye krav til at den enkelte spiller følger godt med når treneren, eller andre ledere rundt laget, snakker.
- Stavanger hockey krever at spillerne behandler hverandre med respekt og bidrar til å bygge lagfølelse. Dette gjelder uansett om spilleren er på trening, kamp eller på fritiden sin.

## Kostnader for sesongen

Forventninger om kostnader i løpet av sesongen presenteres av lagleder i forkant av sesongstart.

- Treningsavgift/medlemskontingent
- Egenandel ved reise i seriespill
- Egenandel ved cuper/turneringer

Lag som spiller i nasjonale serier, mottar reisestøtte fra klubb til hver reise. Reisestøtten blir beregnet ihht. høringsoppsettet. Størrelsen på reisestøtten er avhengig av antall overnattinger og geografi. Oppdaterte beløp om reisestøtte finnes på klubbens hjemmeside.

Det anbefales lagene å planlegge dugnader som gjør at total egenbetaling reduseres.

## Kampavvikling

Kampavvikling for hjemmekamper er foreldregruppen ansvarlig for og dette organiseres av lagleder.

## **Organisering rundt treningsgruppen**

- 1 Hovedtrener
- 1 Assistenttrener
- 1-2 lagledere
- Kasserer
- 1 dugnadsansvarlig
- 1-2 materialforvaltere som er til stede ved trening og kamp.

## **Skole**

Klubben ser på skole som det viktigste i ungdomsårene og skolearbeid skal prioriteres. Dersom man får problem med gjennomføring av skolearbeid og trening, oppfordres det til dialog mellom trenere/sportssjef og foreldre.



## Stavanger Hockey U16 elite

U16 representerer steg tre i klubbens elitesatsing «Veien mot toppen». Det sportslige ansvaret for elitegruppen ligger i Stavanger Oilers, under sportssjef junior Spillerne er fortsatt medlem av IHK Stavanger, og vil forbli det frem til man aldersmessig tilhører U20, uavhengig av hvor man har sin trenings- og kamphverdag. Klubben vil på dette stadiet fortsette med målrettet satsning på spillere for å utvikle dem til å kunne konkurrere på et høyt internasjonalt nivå, for sin alder. Målet er å kunne gi de spillerne som ønsker å satse på ishockey en treningshverdag og læringsmiljø som stimulerer til maksimal utvikling.

U16 skal ta ut en elitetreningsgruppe på ca. 20+2 spillere samt en B-gruppe for de spillerne som ikke kommer med i A-gruppen. Spillerne i treningsgruppe A konkurrerer om en plass på laget som skal spille i U16 nasjonal eliteserie. Til kamp blir det tatt ut maksimalt 15+2 spillere og det betyr at det kan være flere spillere i elitegruppen som vil spille få/ingen kamper i U16 eliteserien. For de spillerne blir det et kamptilbud i U16B-seriene og potensielt U18 B-seriene.

For B-gruppen vil det bli et tilbud om spill i nasjonal serie (enten B eller C-serien). Man må påregne at det også i U16 B/C-serien vil være kamp om plassene og A-spillere skal normalt ha en høyere rangering enn B-spillere.

Klubben kommer til å bruke følgende fire kriterier for uttak til kamp (uavhengig av serie):

1. Ferdighet
2. Innsats
3. Oppmøte
4. Holdninger / Oppførsel

I tillegg til spillerne i U16 elitetreningsgruppen kommer det også til å være yngre spillere samt jentespillere som hospiterer på trening og kamp. Klubben ønsker å legge til rette for at jenter som holder nivået til U16 elite skal ha mulighet til å både trene og konkurrere om plasser på laget. Jenter kan være inntil 2 år eldre.

Man må forvente at det normalt vil være 3-5 spillere som hospiterer, men dette antallet kan avvike dersom sportssjefen finner det fornuftig.

For spillere som ønsker å delta i A-gruppen starter sesongen 1. august og avsluttes 30. juni. Det vil si at det kun er 4 uker sommerferie som gjelder for disse spillerne. Høstferie, vinterferie og juleferie er regnet som sesong og med mindre annet er avtalt med trener/sportssjef er det obligatorisk oppmøte til treninger og kamper i disse periodene. Det er naturlig at spillergruppen vil få fri et par uker etter endt issesong, men tidspunkt for dette justeres i tråd med sesongens kamplan.

Uttaket til treningsgruppen skjer ved tilbud om kontrakt med laget. Kontrakten er ikke juridisk bindende, men indikerer fra både klubb og spiller en intensjon om samarbeid og tilhørende forventningsavklaring. Treningsgruppen skal helst være endelig klar innen uke 33 eller 34.

## Mål

- Klubben skal utvikle spillerne både mentalt og fysisk.
- Alle spillerne skal ha en individuell utviklingsplan og motta individuell oppfølging av treneren igjennom sesongen.
- Alle spillere skal gjennomføre 3 tester pr år.
- Man skal jobbe aktivt med verdier basert på klubbens verdigrunnlag.
- All trening og kamp skal kobles mot klubbens spilleidé
- Laget skal i stor grad vektlegge idretts glede og lagfølelse.

## Trening

- Treningsgruppe A er ca. 20+2 spillere.
- 4-6 istreninger pr uke
- 4 Fys økter pr uke i løpet av is sesongen.
- 4-10 fys økter med trener pr uke i barmark sesongen.
- Jevnlige teoriøkter for å knytte sammen teori og praksis.
- Alle treninger skal utføres i tråd med klubbens utviklingsfilosofi.

## Kamp

- Maks antall spillere til kamp er 17+2.
- På U16 elite skal treneren disponere laget med mål om å utvikle spillere, samt forsøke å vinne kamper.
- A-Spillere som ikke blir tatt ut til A-kamp skal spille U16B-serie.
- 3-5 spillere fra A-gruppa kan spille kamper på bredde-laget hver serierunde.

## Regler ved trening og kamp

- Sykdom eller andre grunner for fravær meldes av spilleren selv til trener i god tid før lagets aktivitet.
- Alle oppmøtetider skal overholdes
- Alle spillere har ansvar for å sørge for orden i garderoben og hver spiller har ansvar for eget utstyr.
- Foreldre har ikke adgang til garderoben, spillergangen eller spillerboksen i forbindelse med aktivitet. Alle foreldre henvises til tribune.
- Det stilles høye krav til at den enkelte spiller følger godt med når treneren, eller andre ledere rundt laget, snakker.
- Stavanger hockey krever at spillerne behandler hverandre med respekt og bidrar til å bygge lagfølelse. Dette gjelder uansett om spilleren er på trening, kamp eller på fritiden sin.

## Andre idretter

Som elitespiller på U16 forventes det at ishockey er førsteprioritet. Spillerne kan delta aktivt i annen idrett, men kun hvis det ikke kolliderer med/begrenser deltakelse på aktiviteter i regi av klubben.



## **Cuper**

U16 elite skal delta på NM med sine beste spillere med mål om å oppnå best mulig plassering.

## **Kostnader for sesongen**

Forventninger om kostander i løpet av sesongen presenteres av lagleder i forkant av sesongstart.

- Treningsavgift/medlemskontingent
- Egenandel ved reise i seriespill
- Egenandel ved cuper/turneringer

Lag som spiller i nasjonale serier, mottar reisestøtte fra klubb til hver reise. Reisestøtten blir beregnet ihht. høringsoppsettet. Størrelsen på reisestøtten er avhengig av antall overnattinger og geografi. Oppdaterte beløp om reisestøtte finnes på klubbens hjemmeside.

Det anbefales lagene å planlegge dugnader som gjør at total egenbetaling reduseres.

## **Kampavvikling**

Kampavvikling for hjemmekamper er foreldregruppen ansvarlig for og dette organiseres av lagleder.

## **Organisering rundt treningsgruppen**

- 1 Hovedtrener
- 1 Assistenttrener
- 1-2 lagledere
- Kasserer
- 1 dugnadsansvarlig
- 1-2 materialforvaltere som er til stede ved trening og kamp.

## **Skole**

Klubben ser på skole som det viktigste i ungdomsårene og skolearbeid skal prioriteres. Dersom man får problem med gjennomføring av skolearbeid og trening, oppfordres det til dialog mellom trenere/sportssjef og foreldre.



## Stavanger Hockey JU17

JU17 er klubbens tilbud til jenter ute av barneidretten. Ettersom dette tilbudet består av flere aldergrupper, vil det dersom man har tilstrekkelig med spillere, bli delt inn i to treningsgrupper. Treningsgruppe A representerer klubbens elitesatsing for jenter i «Veien mot toppen». Det sportslige ansvaret for begge gruppene ligger i Stavanger Hockey, under sportssjef. Klubben ønsker på dette stadiet å drive målrettet satsning på spillere for å utvikle dem til å kunne konkurrere på et høyt internasjonalt nivå, for sin alder. Målet er å kunne gi de spillerne som ønsker å satse på ishockey en treningshverdag og læringsmiljø som stimulerer til maksimal utvikling.

U17A skal ta ut en treningsgruppe på ca. 15-20+2 spillere samt en B-gruppe for de spillerne som ikke kommer med i A-gruppen. Spillerne i treningsgruppe A konkurrerer om en plass på laget som skal spille i det høyest tilgjengelige seriespillet. Til kamp blir det tatt ut maksimalt 15+2 spillere.

For B-gruppen vil det bli et tilbud om spill i JU16 nasjonal serie. Man må påregne at det også i JU16-serien vil være kamp om plassene og A-spillere skal normalt ha en høyere rangering enn B-spillere. Spillere som er for gamle for JU17, men som ikke tar plass i Stavanger Oilers Kvinner Elite får et tilbud på Senior Kvinner i Stavanger Hockey.

Klubben kommer til å bruke følgende fire kriterier for uttak til kamp og treningsgrupper (uavhengig av serie):

1. Ferdighet ihht. alder
2. Innsats
3. Oppmøte
4. Holdninger / Oppførsel

Klubben ønsker å legge til rette for at jenter som holder nivået til U15/U16 elite skal ha mulighet til å både trene og konkurrere om plasser på laget. Jenter kan være inntil 2 år eldre i disse seriene. Dette avtales med trenere og sportssjef.

For spillere som ønsker å delta i A-gruppen starter sesongen 1. august og avsluttes 30. juni. Det vil si at det kun er 4 uker sommerferie som gjelder for disse spillerne. Høstferie, vinterferie og juleferie er regnet som sesong og med mindre annet er avtalt med trener/sportssjef er det obligatorisk oppmøte til treninger og kamper i disse periodene. Det er naturlig at spillergruppen vil få fri et par uker etter endt issesong, men tidspunkt for dette justeres i tråd med sesongens kampplan.

### Mål

- Klubben skal utvikle spillerne både mentalt og fysisk.
- Alle spillerne skal ha en individuell utviklingsplan og motta individuell oppfølging av treneren igjennom sesongen.
- Alle spillere skal gjennomføre 3 tester pr år.
- Man skal jobbe aktivt med verdier basert på klubbens verdigrunnlag.
- Laget skal i stor grad vektlegge idrettsglede og lagfølelse.

## Trening

- Treningsgruppe A er ca. 15-20+2 spillere.
- Treningsgruppe A 4 istreninger pr. uke. Treningsgruppe B 3 treningstimer pr. uke. Senior Kvinner 2 treningstimer pr. uke.
- 4 Fysøker pr uke i løpet av is sesongen.
- 4-10 fysøker med trener pr. uke i barmarksesongen.
- Jevnlige teoriøker for å knytte sammen teori og praksis.
- Alle treninger skal utføres i tråd med klubbens utviklingsfilosofi.
- All trening og kamp skal kobles mot klubbens spilleidé.

## Kamp

- Maks antall spillere til kamp er 15+2.
- På JU17 skal treneren disponere laget med mål om å utvikle spillere, samt forsøke å vinne kamper.
- For spillere i A-gruppen bør laget jobbe etter å spille opp mot 30 – 45 kamper pr. sesong.
- 3-5 spillere fra A-gruppa kan spille kamper på B-laget hver serierunde.

## Regler ved trening og kamp

- Sykdom eller andre grunner for fravær meldes av spilleren selv til trener i god tid før lagets aktivitet.
- Alle oppmøtetider skal overholdes
- Alle spillere har ansvar for å sørge for orden i garderoben og hver spiller har ansvar for eget utstyr.
- Foreldre har ikke adgang til garderoben, spillergangen eller spillerboksen i forbindelse med aktivitet. Alle foreldre henvises til tribune.
- Det stilles høye krav til at den enkelte spiller følger godt med når treneren, eller andre ledere rundt laget, snakker.
- Stavanger hockey krever at spillerne behandler hverandre med respekt og bidrar til å bygge lagfølelse. Dette gjelder uansett om spilleren er på trening, kamp eller på fritiden sin.

## Andre idretter

Som elitespiller på JU17 forventes det at ishockey er førsteprioritet. Spillerne kan delta aktivt i annen idrett, men kun hvis det ikke kolliderer med/begrenser deltakelse på aktiviteter i regi av klubben

## Cuper

JU17 skal delta på Forbundscup med sine beste spillere med mål om å oppnå best mulig plassering. JU17 oppfordres til å delta på 2 cuper i løpet av sesongen. Når man skal velge cup skal man forsøke å velge cuper med et nivå som passer til laget, men man skal ha et mål om å spille mot de beste lagene.

## **Kostnader for sesongen**

Forventninger om kostnader i løpet av sesongen presenteres av lagleder i forkant av sesongstart.

- Treningsavgift/medlemskontingent
- Egenandel ved reise i seriespill
- Egenandel ved cuper/turneringer

Lag som spiller i nasjonale serier, mottar reisestøtte fra klubb til hver reise. Reisestøtten blir beregnet ihht. høringsoppsettet. Størrelsen på reisestøtten er avhengig av antall overnattinger og geografi. Oppdaterte beløp om reisestøtte finnes på klubbens hjemmeside.

Det anbefales lagene å planlegge dugnader som gjør at total egenbetaling reduseres.

## **Kampavvikling**

Kampavvikling for hjemmekamper er foreldregruppen ansvarlig for og dette organiseres av lagleder.

## **Organisering rundt treningsgruppen**

- 1 Hovedtrener
- 1 Assistenttrener
- 1-2 lagledere
- Kasserer
- 1 dugnadsansvarlig
- 1-2 materialforvaltere som er til stede ved trening og kamp.

## **Skole**

Klubben ser på skole som det viktigste i ungdomsårene og skolearbeid skal prioriteres. Dersom man får problem med gjennomføring av skolearbeid og trening, oppfordres det til dialog mellom trenere/sportssjef og foreldre.



## Stavanger Hockey U18 elite

U18 elite representerer steg fire i klubbens elitesatsing «Veien til toppen». Det sportslige ansvaret for elitegruppen ligger i Stavanger Oilers, under sportssjef junior. Spillerne er fortsatt medlem av IHK Stavanger, og vil forbli det frem til man aldersmessig tilhører U20, uavhengig av hvor man har sin trenings- og kamphverdag. Klubben vil på dette stadiet fortsette med målrettet satsning på spillere for å utvikle dem til å kunne konkurrere på et høyt internasjonalt nivå, for sin alder. Målet er å kunne gi de spillerne som ønsker å satse på ishockey en treningshverdag og læringsmiljø som stimulerer til maksimal utvikling.

U18 skal ta ut en elitetreningsgruppe på ca. 20+2 spillere samt en B-gruppe for de spillerne som ikke kommer med i A-gruppen. Spillerne i treningsgruppe A konkurrerer om en plass på laget som skal spille i nasjonal U18 eliteserie. Til kamp blir det tatt ut maksimalt 18+2 spillere og det betyr at det kan være flere spillere i elitegruppen som vil spille få/ingen kamper i U18 eliteserien. For de spillerne blir det kamptilbud i U18 B-serien.

For B-gruppen vil det bli et tilbud om spill i nasjonal breddeserie. Man må påregne at det også i U18 breddeserien vil være kamp om plassene og A-spillere skal normalt ha en høyere rangering enn B-spillere.

Klubben kommer til å bruke følgende fire kriterier for uttak til kamp (uavhengig av serie):

1. Ferdighet
2. Innsats
3. Oppmøte
4. Holdninger / Oppførsel

I tillegg til spillerne i U18 elitetreningsgruppen kommer det også til å være yngre spillere som hospiterer på trening og kamp. Jenter vil normalt ikke delta på U18 elite da det er naturlig at disse spiller i eliteserien for kvinner.

Man må forvente at det normalt vil være 3-5 spillere som hospiterer, men dette antallet kan avvike dersom sportssjefen finner det fornuftig.

For spillere som ønsker å delta i A-gruppen så starter sesongen 1. august og avsluttes 30. juni. Det vil si at det kun er 4 uker sommerferie som gjelder for disse spillerne. Høstferie, vinterferie og juleferie er regnet som sesong og med mindre annet er avtalt med trener/sportssjef er det obligatorisk oppmøte til treninger og kamper i disse periodene. Det er naturlig at spillergruppen vil få fri et par uker etter endt issesong, men tidspunkt for dette justeres i tråd med sesongens kampplan.

Uttaket til treningsgruppen skjer ved tilbud om kontrakt med laget. Kontrakten er ikke juridisk bindende, men indikerer fra både klubb og spiller en intensjon om samarbeid og tilhørende forventningsavklaring. Treningsgruppen skal helst være endelig klar innen uke 33 eller 34.

## Mål

- Klubben skal utvikle spillerne både mentalt og fysisk.
- Alle spillerne skal ha en individuell utviklingsplan og motta individuell oppfølging av treneren igjennom sesongen.
- Alle spillere skal gjennomføre 3 tester pr år.
- Man skal jobbe aktivt med verdier basert på klubbens verdigrunnlag.
- Laget skal i stor grad vektlegge idretts glede og lagfølelse.
- All trening og kamp skal kobles mot klubbens spilleidé

## Trening

- Treningsgruppe A er ca. 20+2 spillere.
- 4-6 istreninger pr uke
- 4 fysøker pr. uke i løpet av issesongen.
- 4-10 fysøker med trener pr. uke i barmarksesongen.
- Jevnlige teoriøker for å knytte sammen teori og praksis.
- Alle treninger skal utføres i tråd med klubbens utviklingsfilosofi.

## Kamp

- Maks antall spillere til kamp er 18+2.
- På U18 elite skal treneren disponere laget med mål om å utvikle spillere, samt forsøke å vinne kamper.
- A-Spillere som ikke blir tatt ut til U18 elitekamp, skal spille i U18 B-serien.
- 3-5 spillere fra A-gruppen kan spille kamper på breddelaget hver serierunde.

## Regler ved trening og kamp

- Sykdom eller andre grunner for fravær meldes av spilleren selv til trener i god tid før lagets aktivitet.
- Alle oppmøtetider skal overholdes
- Alle spillere har ansvar for å sørge for orden i garderoben og hver spiller har ansvar for eget utstyr.
- Foreldre har ikke adgang til garderoben, spillergangen eller spillerboksen i forbindelse med aktivitet. Alle foreldre henvises til tribune.
- Det stilles høye krav til at den enkelte spiller følger godt med når treneren, eller andre ledere rundt laget, snakker.
- Klubben krever at spillerne behandler hverandre med respekt og bidrar til å bygge lagfølelse. Dette gjelder uansett om spilleren er på trening, kamp eller på fritiden sin.

## Andre idretter

Som elitespiller på U18 forventes det at ishockey er førsteprioritet. Spillerne kan delta aktivt i annen idrett, men kun hvis det ikke kolliderer med/begrenser deltakelse på aktiviteter i regi av klubben.

## Cuper

U18 elite skal delta på NM med sine beste spillere med mål om å oppnå best mulig plassering.

## Kostnader for sesongen

Forventninger om kostnader i løpet av sesongen presenteres av lagleder i forkant av sesongstart.

- Treningsavgift/medlemskontingent
- Egenandel ved reise i seriespill
- Egenandel ved cuper/turneringer

Lag som spiller i nasjonale serier, mottar reisestøtte fra klubb til hver reise. Reisestøtten blir beregnet ihht. høringsoppsettet. Størrelsen på reisestøtten er avhengig av antall overnattinger og geografi. Oppdaterte beløp om reisestøtte finnes på klubbens hjemmeside.

Det anbefales lagene å planlegge dugnader som gjør at total egenbetaling reduseres.

## Kampavvikling

Kampavvikling for hjemmekamper er foreldregruppen ansvarlig for og organiseres av lagleder.

## Organisering rundt treningsgruppen

- 1 Hovedtrener
- 1 Assistenttrener
- 1-2 lagledere
- Kasserer
- 1 dugnadsansvarlig
- 1-2 materialforvaltere som er til stede ved trening og kamp.

## Skole

Klubben ser på skole som det viktigste i ungdomsårene og skolearbeid skal prioriteres. Dersom man får problem med gjennomføring av skolearbeid og trening, oppfordres det til dialog mellom trenere/sportssjef og foreldre.

Førsteårsspillere på U18 vil ha mulighet til å søke om idrettsplasser ved Svithun, Wang og Jåttå gjennom Oilers topphockey. Klubben vil gi sine anbefalinger om hvilke spillere som skal få tildelt plass ved de respektive skolene, men det er skolen som foretar den siste utvelgelsen og også karakterer er med i vurderingen.



## Stavanger Hockey U18 bredde

Spillere på dette laget representerer breddetilbudet til klubben. Her er det ikke fokus på prestasjon, men et ønske om å holde spillere i klubben og gi et godt sportslig tilbud i tråd med målene til Norges idrettsforbund om idrett for alle. Det sportslige ansvaret for denne gruppen ligger i Stavanger Hockey, under sportssjef.

Treningsgruppen kommer til å bestå av spillere fra U18 som ikke kvalifiserer seg for treningsgruppe A, eller ikke ønsker å være med i treningsgruppe A. Uttaket betyr ikke at klubben har valgt hvilke spillere som kan bli gode eller ikke, men et utgangspunkt for videre tilbud. Endringer i treningsgrupper kan og vil forekomme.

B-gruppen vil få tilbud om spill i U18 B-serien. Klubben ønsker i hovedsak å stille med ett U18B-lag, men vil vurdere antall lag som meldes på i U18 fra år til år basert på antall spillere man har tilgjengelig. Man må påregne at det også i U18B vil være kamp om plassene og A-spillere skal normalt ha en høyere rangering enn B-spillere og vil til hver kamp ta opp 3-5 plasser på laget.

Klubben kommer til å bruke følgende fire kriterier for uttak til kamp (uavhengig av serie):

1. Ferdighet
2. Innsats
3. Oppmøte
4. Holdninger / Oppførsel

Spillere i breddegruppen starter sesongen når isen er klar og avslutter når isen tas bort.

### Mål

- Man skal jobbe aktivt med verdier basert på klubbens verdigrunnlag.
- Laget skal i stor grad vektlegge idrettsglede og lagfølelse.
- Holde spillere i aktivitet og utvikling, både ishockeymessig og personlig.
- All trening og kamp skal kobles mot klubbens spilleidé

### Trening

- 2-3 istreninger pr. uke avhengig av tilgjengelig istid.
- 2 fysøker pr. uke i løpet av issesongen.
- 2 fysøker pr. uke i barmarksesongen.
- Jevnlige teori økter for å knytte sammen teori og praksis.
- Alle treninger skal utføres i tråd med klubbens utviklingsfilosofi.



## Kamp

Maks antall spillere til kamp er 18+2 på bortekamper og 20+2 på hjemme kamper. Elitespillere skal ha prioritet på istid under kamp, deretter skal alle de øvrige spillere ha jevnt med spilletid. U16A og U18A-Spillere som ikke blir tatt ut til sin sine A-kamper er aktuelle for å spille U18B.

## Regler ved trening og kamp

- Sykdom eller andre grunner for fravær meldes av spilleren selv til trener i god tid før lagets aktivitet.
- Alle oppmøtetider skal overholdes
- Alle spillere har ansvar for å sørge for orden i garderoben og hver spiller har ansvar for eget utstyr.
- Foreldre har ikke adgang til garderoben, spillergangen eller spillerboksen i forbindelse med aktivitet. Alle foreldre henvises til tribune.
- Det stilles høye krav til at den enkelte spiller følger godt med når treneren, eller andre ledere rundt laget, snakker.
- Stavanger hockey krever at spillerne behandler hverandre med respekt og bidrar til å bygge lagfølelse. Dette gjelder uansett om spilleren er på trening, kamp eller på fritiden sin.

## Kostnader for sesongen

Forventninger om kostnader i løpet av sesongen presenteres av lagleder i forkant av sesongstart.

- Treningsavgift/medlemskontingent
- Egenandel ved reise i seriespill
- Egenandel ved cuper/turneringer

Lag som spiller i nasjonale serier, mottar reisestøtte fra klubb til hver reise. Reisestøtten blir beregnet ihht. høringsoppsettet. Størrelsen på reisestøtten er avhengig av antall overnattinger og geografi. Oppdaterte beløp om reisestøtte finnes på klubbens hjemmeside.

Det anbefales lagene å planlegge dugnader som gjør at total egenbetaling reduseres.

## Kampavvikling

Kampavvikling for hjemmekamper er foreldregruppen ansvarlig for og dette organiseres av lagleder.

## Organisering rundt treningsgruppen

- 1 Hovedtrener
- 1 Assistenttrener
- 1-2 lagledere
- Kasserer
- 1 dugnadsansvarlig
- 1-2 materialforvaltere som er til stede ved trening og kamp.

## **Skole**

Klubben ser på skole som det viktigste i ungdomsårene og skolearbeid skal prioriteres. Dersom man får problem med gjennomføring av skolearbeid og trening, oppfordres det til dialog mellom trenere/sportssjef og foreldre.



## Stavanger Hockey U20 bredde

Spillere på dette laget representerer breddetilbudet til klubben. Her er det ikke fokus på prestasjon, men et ønske om å holde spillere i klubben og gi et godt sportslig tilbud i tråd med målene til Norges idrettsforbund om idrett for alle. Det sportslige ansvaret for denne gruppen ligger i Stavanger Hockey, under sportssjef.

Treningsgruppen kommer til å bestå av spillere som er for gamle for U18, som ikke kvalifiserer seg for, eller ikke ønsker å være med i Stavanger Oilers U20. Uttaket betyr ikke at klubben har valgt hvilke spillere som kan bli gode eller ikke, men et utgangspunkt for videre tilbud. Endringer i treningsgrupper kan og vil forekomme.

B-gruppen vil få tilbud om spill i U20 B-serien. Klubben ønsker i hovedsak å stille med ett U20B-lag de årene hvor man har et høyt antall spillere i denne aldersgruppen samt mange spillere på klubben 3. div seniorlag. Man må påregne at det også i U20B vil være kamp om plassene og A-spillere skal normalt ha en høyere rangering enn B-spillere og kan til hver kamp ta opp 3-5 plasser på laget.

Klubben kommer til å bruke følgende fire kriterier for uttak til kamp (uavhengig av serie):

1. Ferdighet
2. Innsats
3. Oppmøte
4. Holdninger / Oppførsel

Spillere i breddegruppen starter sesongen når isen er klar og avslutter når isen tas bort.

### Mål

- Man skal jobbe aktivt med verdier basert på klubbens verdigrunnlag.
- Laget skal i stor grad vektlegge idretts glede og lagfølelse.
- Holde spillere i aktivitet og utvikling, både ishockeymessig og personlig.
- All trening og kamp skal kobles mot klubbens spilleidé.

### Trening

- 2-3 istreninger pr. uke avhengig av tilgjengelig istid.
- 2 fysøker pr. uke i løpet av issesongen.
- 2 fysøker pr. uke i barmarksesongen.
- Jevnlige teori økter for å knytte sammen teori og praksis.
- Alle treninger skal utføres i tråd med klubbens utviklingsfilosofi.

## Kamp

Maks antall spillere til kamp er 18+2 på bortekamper og 20+2 på hjemme kamper. Elitespillere skal ha prioritet på istid under kamp, deretter skal alle de øvrige spillere ha jevnt med spilletid. U20-Spillere som ikke blir tatt ut til sin sine A-kamper er aktuelle for å spille U20B.

## Regler ved trening og kamp

- Sykdom eller andre grunner for fravær meldes av spilleren selv til trener i god tid før lagets aktivitet.
- Alle oppmøtetider skal overholdes
- Alle spillere har ansvar for å sørge for orden i garderoben og hver spiller har ansvar for eget utstyr.
- Foreldre har ikke adgang til garderoben, spillergangen eller spillerboksen i forbindelse med aktivitet. Alle foreldre henvises til tribune.
- Det stilles høye krav til at den enkelte spiller følger godt med når treneren, eller andre ledere rundt laget, snakker.
- Stavanger hockey krever at spillerne behandler hverandre med respekt og bidrar til å bygge lagfølelse. Dette gjelder uansett om spilleren er på trening, kamp eller på fritiden sin.

## Kostnader for sesongen

Forventninger om kostnader i løpet av sesongen presenteres av lagleder i forkant av sesongstart.

- Treningsavgift/medlemskontingent
- Egenandel ved reise i seriespill
- Egenandel ved cuper/turneringer

Lag som spiller i nasjonale serier, mottar reisestøtte fra klubb til hver reise. Reisestøtten blir beregnet ihht. høringsoppsettet. Størrelsen på reisestøtten er avhengig av antall overnattinger og geografi. Oppdaterte beløp om reisestøtte finnes på klubbens hjemmeside.

Det anbefales lagene å planlegge dugnader som gjør at total egenbetaling reduseres.

## Kampavvikling

Kampavvikling for hjemmekamper er foreldregruppen ansvarlig for og dette organiseres av lagleder.

## Organisering rundt treningsgruppen

- 1 Hovedtrener
- 1 Assistenttrener
- 1-2 lagledere
- Kasserer
- 1 dugnadsansvarlig
- 1-2 materialforvaltere som er til stede ved trening og kamp.

## Skole

Klubben ser på skole og utdanning som det viktigste i ungdomsårene og skolearbeid skal prioriteres. Dersom man får problem med gjennomføring av skole- utdanningsarbeid og trening, oppfordres det til dialog mellom trenere/sportssjef og foreldre.