



CDA HOCKEY SKILLS CAMP · OILERS

Velkommen til Skills Camp

DATOER

Man-ons 27.–29. juli
Lør-søn 1.–2. aug

TIDER

08:00 – 15:00
se timeplanen

HVOR

DNB-Arena
Stavanger

HVEM

Gruppe 1 og 2
Svart og Hvit

Kjære spillere og foreldre,

Vi gleder oss til Skills Camp i DNB-Arena! Sammen med Oilers har vi satt opp fem dager der spillerne får trene mye, lære mye og ha det gøy med gode venner på og utenfor isen.

Hver dag byr på istrening og fysisk trening tilpasset gruppen, med lunsj midt på dagen. Alle økter legges inn i **goalGetr** — der blir spillerne med i gruppen sin, får hele programmet rett i kalenderen, og følger sin egen utvikling på spillerkortet.

Møt opp med godt humør og lyst til å jobbe, så tar vi oss av resten. Vi sees i hallen!

Christian Dahl-Andersen

HOVEDTRENER · CDA HOCKEY

GRUPPER & FARGER

Gruppe 1

Bli med i gruppen din i goalGetr — da ligger hele programmet i kalenderen og spillerkortet er klart til første økt.

LENKE

app.goalgetr.co/join/XKY3UA

LAGKODE

XKY3UA

Svart

18 SPILLERE

- 01 Henrik Ogne Stene
- 02 Jone Gabriel
- 03 Aron Eklund
- 04 Henri Byre
- 05 Mathias Kjelstadli
- 06 Arvin Mahajan
- 07 Joakim Sværen
- 08 Elliot Steine
- 09 Anton Iversen Bratthammar
- 10 Cayden Storøy
- 11 Ludvik Sola Grafsrønningen
- 12 Aksel Kjelstadli
- 13 Amen Yohannes
- 14 Anton Vindenes
- 15 Bendik Falch
- 16 Mateo Bakkene
- 17 Alvin Larsen

MÅLVAKT

G Matheo Jacobsen

Hvit

18 SPILLERE

- 01 Johannes Engebretsen Haraldsen
- 02 Sigurd Breilid
- 03 Natalie Fostenes
- 04 Benjamin Abercrombie
- 05 Jasper Wang
- 06 Live Rannem
- 07 Lyder Landro
- 08 Jacob Dahl-Andersen
- 09 David Østerberg
- 10 Oscar Støldal Lundeby
- 11 Benjamin Ebrahimi
- 12 Nikolai Fostenes
- 13 Brage Rannem
- 14 Aiden Olsen
- 15 Colin Walbækken Myhre
- 16 Theo Nguyen
- 17 Adam Burmajster

MÅLVAKT

G Sondre Espeland

GRUPPER & FARGER

Gruppe 2

Bli med i gruppen din i goalGetr — da ligger hele programmet i kalenderen og spillerkortet er klart til første økt.

LENKE

app.goalgetr.co/join/7KUAJR

LAGKODE

7KUAJR

Svart

19 SPILLERE

01 Matvii Shevtsov

02 Snorre Wick Karlsen

03 Sjur Østbø

04 Zakhar Golotsvan

05 Ilya Romanovich Temerov

06 Jonas Næss

07 Kurt Magnus Samuelsen

08 Mats Worren Bore

09 Maksym Panchenko

10 Christel Dahl-Andersen

11 Makar Mordovets

12 Marcus Jacobsen

13 Oskar Skjelde

14 Milian Roalsvig Fanebust

15 Maximilian Waldemar

16 Asgeir Rannem

17 Nikolai Galtung

18 Henric Dahl-Andersen

MÅLVAKT

G

Mykhailo Naboichenko

Hvit

19 SPILLERE

01 Oleksandr Petukhov

02 Brage Gimnes-Jensen

03 Daniil Kuraiev

04 Tymofii Hura

05 Yaroslav Kononenko

06 Jesper Abercrombie

07 Max Berntsen

08 Andreas Ege Duran

09 Artur Kirieiev

10 Mari Maynard Bjørnsen

11 Bram Greene

12 Mark Galanov

13 Emil Skogen

14 Johannes Sandvik

15 Teodor Slettebakk

16 Oskar Larsen

17 Viljar Halvorsen

MÅLVAKT

G

Vincents Ozols

G

William-Andre Burmeister Vikan

PLANEN

Timeplan

MAN-ONS · 27.-29. JULI			LØR-SØN · 1.-2. AUGUST		
	GRUPPE 1	GRUPPE 2		GRUPPE 1	GRUPPE 2
08:00	Istrening		09:00	Istrening	
09:00	Fys	Istrening	10:00	Fys	Istrening
10:00	Lunsj	Fys	11:00	Istrening	Fys
11:15	Istrening	Lunsj	12:00	Lunsj	Istrening
12:15		Istrening	13:15	Istrening	Lunsj
13:15	Istrening		14:15	Ferdig	Istrening
14:15	Ferdig	Istrening	15:00		Ferdig
15:00		Ferdig			

SLIK LYKKES VI SAMMEN

Forventninger

Alt utstyr henges opp Utstyret henges opp til enhver tid — ingenting på gulvet. Bager skyves under benken.	Møt presis og klar Vær i hallen i god tid, med nyslipte skøyter til første økt.	Navn på hjelmen Merk hjelm og utstyr godt, så ingenting blir borte.
Mye vann Stor drikkeflaske — og drikk godt mellom øktene.	Full innsats, godt humør Vi jobber hardt, heier på hverandre og gjør hverandre gode.	Hold garderoben ryddig Rydd underveis og når dere drar hjem for dagen.

GOALGETR

Denne uken bygger du ditt eget spillerkort.

Har du noen gang åpnet FIFA eller NHL og ønsket deg ditt eget kort? På denne campen lager du det — på ekte.

Når du blir med i gruppen din i **goalGetr**, får du ditt eget spillerkort med navnet ditt på. Kortet har seks ferdigheter — de samme som proffene trener på hver eneste dag. Hver økt du fullfører, logges på kortet — og ratingen din vokser.

Det finnes ingen snarveier og ingenting å kjøpe seg forbi: den eneste veien opp er å trene. Følg med utover uken, se tallene klatre, og sammenlign med lagkameratene dine.

Kortet stopper ikke når campen er over — det blir med deg videre, hver trening, hele sesongen.

**Skating**

farten og skøytene

Shooting

skuddet

Puck Skills

hendene

Game Sense

hodet og valgene

Fitness

kroppen og motoren

Character

innsatsen og humøret

Slik kommer du i gang

Bruk lenken eller lagkoden for gruppen din (side 2 og 3), bli med — så ligger kortet klart til første økt.



PROGRESS = PASSION